

2026년 강화군
자살예방시행계획

2026. 1.
강화군정신건강복지센터

목 차

I. 수립 배경	2
II. 자살 관련 지자체 현황	4
1. 일반 현황	4
2. 자살 현황 및 추이(최근 5년)	6
3. 자살 관련 지역적 특성	10
III. 자살예방사업 추진기반	11
1. 추진체계	11
2. 자살예방센터(정신건강복지센터) 인력 현황	11
3. 지자체 내 유관 부서	11
4. 유관 민관조직	15
IV. 전년도 평가 및 개선방향	20
V. 추진 방향과 전략	23
1. 전략 및 추진과제	23
2. 국가중점사업 세부사업계획	24
3. 지역중점사업 세부사업계획	42
VI. 예산	44
VII. 관리 및 평가계획	46

I. 수립 배경

1. 수립 근거 및 방침

구분	시행 여부	근거
조례	<input checked="" type="checkbox"/> 제정 <input type="checkbox"/> 개정 <input type="checkbox"/> 미제정	강화군 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례

2. 수립 전 의견 수렴 과정

연번	회의명	일시	참석자		주요 내용
			이름	소속 및 직위	
1	운영위원회	2025. 12.03	김○길	강화군정신건강복지센터장	1) 중장년 남성 자살자수 감소를 위한 대응 방안 2) 주민등록지 외 자살자수 감소를 위한 지역사회 협조 방안 3) 생명존중안심마을 조성사업을 기반으로 한 고위험군 조기 발견 및 개입 활성화 방안 4) 자살관련 현황 자료를 기반으로 한 근거중심 사업의 활성화 방안
			이○성	강화군정신건강복지센터 가족대표	
			이○주	재능대학교 간호학과 교수	
			홍○석	김포대학교 사회복지학과 교수	
			임○진	강화군 보건소 정신건강팀장	
			최○람	강화군 보건소 사업담당자	
2	생명존중안심마을 조성 협의체	2025. 12.05	유○재	강화지역자활센터 실장	1) 생명존중안심마을조성 실적 및 자살 현황 공유 2) 지역사회 자살고위험군 조기발견 및 의뢰 활성화를 위한 방안 3) 사업운영 시 잘한 점 및 어려운 점, 개선 방향 등 4) 각 영역별 평가 및 추후계획 5) 2026년 중점 사업운영 방향 안내
			서○훈	콩세알 대표	
			이○성	교회 목사	
			오○국	우리교통 대표	
			이○은	선원보건지소 주무관	
			김○은	강화읍 사무소	
			최○람	강화군 보건소	
			차○아	양사면 사무소	

연번	회의명	일시	참석자		주요 내용
			이름	소속 및 직위	
3	정신건강 위기대응 네트워크 간담회	2025. 12.12	김○중	강화소방서 소방장	1) 강화군 자살 현황공유 2) 응급실 기반 자살시도자 사 후관리 사업결과 공유 3) 자살위기응급대응체계 강화 방안 논의 4) 자살시도자 연계 활성화를 위한 협력 사항 논의
			전○구	강화경찰서 생명존중협력관	
			박○호	김포한누리병원 원무과장	
			이○경	비에스종합병원 간호과장	
			전○주	복지정책과 (희망복지지원팀)	
4	지역 맞춤형 자살예방사업 자문	2025 . 12.20	이○정	우석대학교 교수	2026년 자살예방시행계획 사업 방향 자문
			최○민	백석대학교 교수	

II. 자살 관련 지자체 현황

1. 일반 현황

※최신통계(작성 시기 기준)를 반영하여 작성

인구 구조				
(단위: 명, %)				
구분		2024년	2025년	증감
		강화군		
전체	인구 수	69,152	69,672	+520
	비율	100%	100%	0
아동·청소년 (19세 이하)	인구 수	6,960	6,787	-173
	비율	10	9.8	-0.2
청년기 (20세~44세)	인구 수	12,543	12,218	-325
	비율	18.1	17.5	-0.6
장년기 (45세~64세)	인구 수	22,891	22,358	-533
	비율	33.2	32.1	-11
노년기 (65세 이상)	인구 수	26,758	28,309	+1,551
	비율	38.7	40.6	+1.9

(예) [출처: 행정안전부 주민등록인구통계] (2025.11.)

자살예방 서비스 관련 기관

*서비스 관련 기관은 **기관 수 중심**으로 기술

구분	기관 수(기관명)	
정신건강	정신건강복지센터	1개소 (강화군정신건강복지센터)
	자살예방센터	-
	중독관리통합지원센터	-
의료기관	정신의료기관	2개소 (해주병원, 마음튼튼의원)
	1차 의료기관	52개소 (의원 20개, 치과 15개소, 한의원 17개소)
	응급실	1개소(비에스종합병원 응급의료기관)
	보건소	강화군보건소 1개소, 보건지소 13개소, 보건진료소 13개소
주요기관	경찰기관	강화경찰서 1개소, 지구대 1개소, 파출소 12개소
	소방기관	강화소방서 1개소, 119구조대 2개소, 119안전센터 4개소

2. 자살 현황 및 추이(최근 5개년)

자살 사망 추이						
* 전년도 대비 (단위: 자살자 수=명, 자살률=인구 10만명 당 명)						
구분		2020년	2021년	2022년	2023년	2024년
전국	자살자 수	13,195	13,352	12,906	13,978	14,872
	자살률	25.7	26.0	25.2	27.3	29.1
강화군정신건강복지센터	자살자 수	15	20	14	18	21
	자살률	21.8	29.0	20.2	26.0	30.5

[출처: 2024년 인천광역시 자살사망자 마이크로데이터 분석 결과] (2025.12.)

강화군/ 인천시 연도별 자살률 변화

연도	강화군 자살률	인천광역시 자살률
2020년	21.8	26.5
2021년	25.9	29
2022년	20.2	25.8
2023년	26	28.8
2024년	30.5	31.2

성별 자살 사망 현황						
* 전체 자살자 수 대비 남성/여성 자살자 수 (단위: 자살자 수=명, 백분율=%, 자살률=인구 10만명 당 명)						
구분		2020년	2021년	2022년	2023년	2024년
남성	자살자 수	9	14	11	15	18
	백분율*	60	70	78.6	83.3	85.7
	자살률	26.2	40.5	31.7	43.4	52.2
여성	자살자 수	6	6	3	3	3
	백분율*	40	30	21.4	16.7	14.3
	자살률	17.5	17.4	8.6	8.7	8.7

[출처: 2024년 인천광역시 자살사망자 마이크로데이터 분석 결과] (2025.12.)

연령대별 자살사망 현황

(단위: 자살자 수=명, 자살률=인구 10만명 당 명)

구분		2020년	2021년	2022년	2023년	2024년
0-9세	자살자 수	0	0	0	0	0
	자살률	0	0	0	0	0
10대	자살자 수	0	1	0	2	0
	자살률	0	21.9	0	11.1	0
20대	자살자 수	2	1	2	1	1
	자살률	36.6	19.5	39.9	5.5	22.7
30대	자살자 수	1	2	3	1	2
	자살률	18.7	38.5	58.7	5.5	41.2
40대	자살자 수	2	1	0	1	5
	자살률	25.7	13.1	0	5.5	71.3
50대	자살자 수	1	3	2	5	3
	자살률	8.3	25.5	17.4	27.9	27.2
60대	자살자 수	3	5	1	3	3
	자살률	21.8	32.5	6.4	16.8	18.4
70대	자살자 수	3	3	5	3	4
	자살률	30.0	30.2	49.9	16.8	37.8
80세 이상	자살자 수	3	4	1	2	3
	자살률	71.0	58.3	14.2	11.1	39.3
65세 이상	자살자 수	7	11	6	7	8
	자살률	31.5	47.5	24.8	38.8	30.4

[출처: 2024년 인천광역시 자살사망자 마이크로데이터 분석 결과] (2025.12.)

교육정도별 자살 사망 현황

(단위: 자살자 수=명, 백분율=%)

구분		2020년	2021년	2022년	2023년	2024년
무학	자살자 수	4	1	1	0	1

	백분율	26.7	5	7.1	0	4.8
초등학교	자살자 수	3	5	0	3	2
	백분율	20.0	25	0	16.7	9.5
중학교	자살자 수	2	1	3	4	4
	백분율	13.3	5	21.4	22.3	19.0
고등학교	자살자 수	3	3	5	7	10
	백분율	20.0	15	35.7	38.8	47.6
대학교	자살자 수	2	5	4	3	2
	백분율	13.3	25	28.6	16.7	9.5
대학원 이상	자살자 수	0	2	0	0	1
	백분율	0.0	10	0	0	4.5
미상	자살자 수	1	3	1	1	1
	백분율	6.7	15	7.1	5.5	4.8

[출처: 2024년 인천광역시 자살사망자 마이크로데이터 분석 결과] (2025.12.)

수단별 자살 사망 현황

(단위: 자살자 수=명, 백분율=%)

대분류	소분류	단위	2020년	2021년	2022년	2023년	2024년
중독	약물 중독	자살자 수	0	0	0	0	0
		백분율	0	0	0	0	0
	알코올 중독	자살자 수	0	0	0	0	0
		백분율	0	0	0	0	0
	유기용제 중독	자살자 수	0	0	0	0	0
		백분율	0	0	0	0	0
	가스 중독	자살자 수	0	1	0	2	6
		백분율	0	5	0	11.1	28.6
	농약 중독	자살자 수	1	2	3	5	5
		백분율	6.7	10	21.4	27.7	23.8
기타 중독	자살자 수	1	0	0	0	1	
	백분율	6.7	0	0	0	4.8	
목매	자살자 수	10	8	7	8	8	
	백분율	66.6	40	50	44.6	38.1	

익사	자살자 수	1	2	0	1	1
	백분율	6.7	10	0	5.5	4.8
총화기/폭발물	자살자 수	0	0	0	0	0
	백분율	0	0	0	0	0
분신	자살자 수	0	0	0	0	0
	백분율	0	0	0	0	0
둔기/예기	자살자 수	0	1	0	0	0
	백분율	0	5	0	0	0
추락	자살자 수	2	2	1	0	0
	백분율	13.3	10	7.2	0	0
자동차/기차	자살자 수	0	0	0	0	0
	백분율	0	0	0	0	0
기타	자살자 수	0	4	3	2	0
	백분율	0	20	21.4	11.1	0

[출처: 2024년 인천광역시 자살사망자 마이크로데이터 분석 결과] (2025.12.)

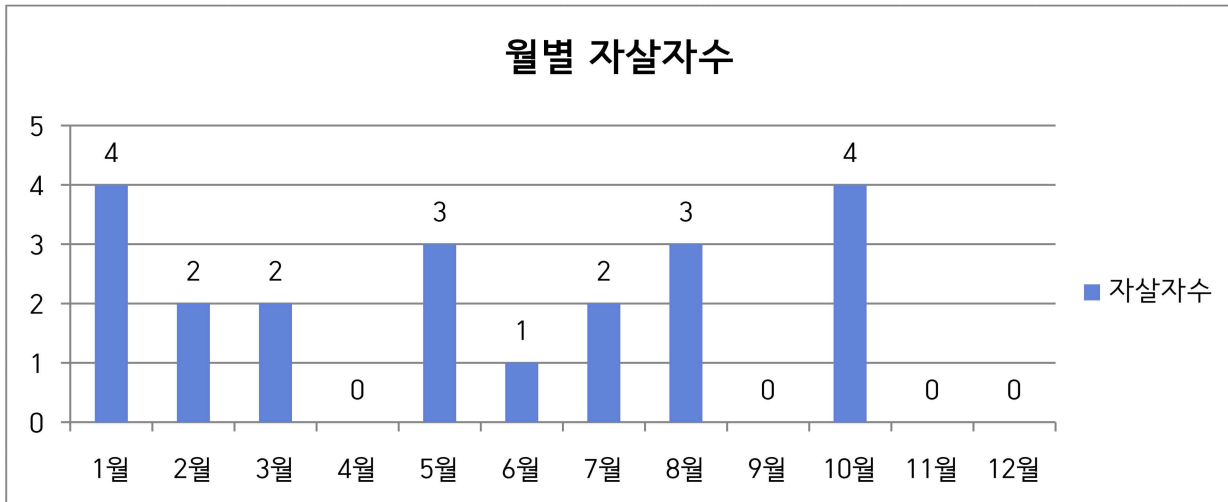
월별 자살 사망 현황

(단위: 자살자 수=명, 백분율=%)

구분		2020년	2021년	2022년	2023년	2024년
1월	자살자 수	0	0	2	1	4
	백분율	0	0	14.25	5.6	19.0
2월	자살자 수	1	1	1	1	2
	백분율	6.7	5	7.1	5.6	9.5
3월	자살자 수	5	2	0	3	2
	백분율	33.1	10	0	16.7	9.5
4월	자살자 수	2	1	2	1	0
	백분율	13.3	5	14.25	5.6	0.0
5월	자살자 수	1	2	2	1	3
	백분율	6.7	10	14.25	5.6	14.3
6월	자살자 수	1	3	2	0	1
	백분율	6.7	15	14.25	0	4.8
7월	자살자 수	1	2	1	2	2

	백분율	6.7	10	7.1	11.1	9.5
8월	자살자 수	1	2	0	3	3
	백분율	6.7	10	0	16.7	14.3
9월	자살자 수	0	1	1	0	0
	백분율	0	5	7.1	0	0.0
10월	자살자 수	1	2	1	1	4
	백분율	6.7	10	7.1	5.6	19.0
11월	자살자 수	1	2	1	3	0
	백분율	6.7	10	7.1	16.4	0.0
12월	자살자 수	1	2	1	2	0
	백분율	6.7	10	7.1	11.1	0.0

[출처: 2024년 인천광역시 자살사망자 마이크로데이터 분석 결과] (2025.12.)

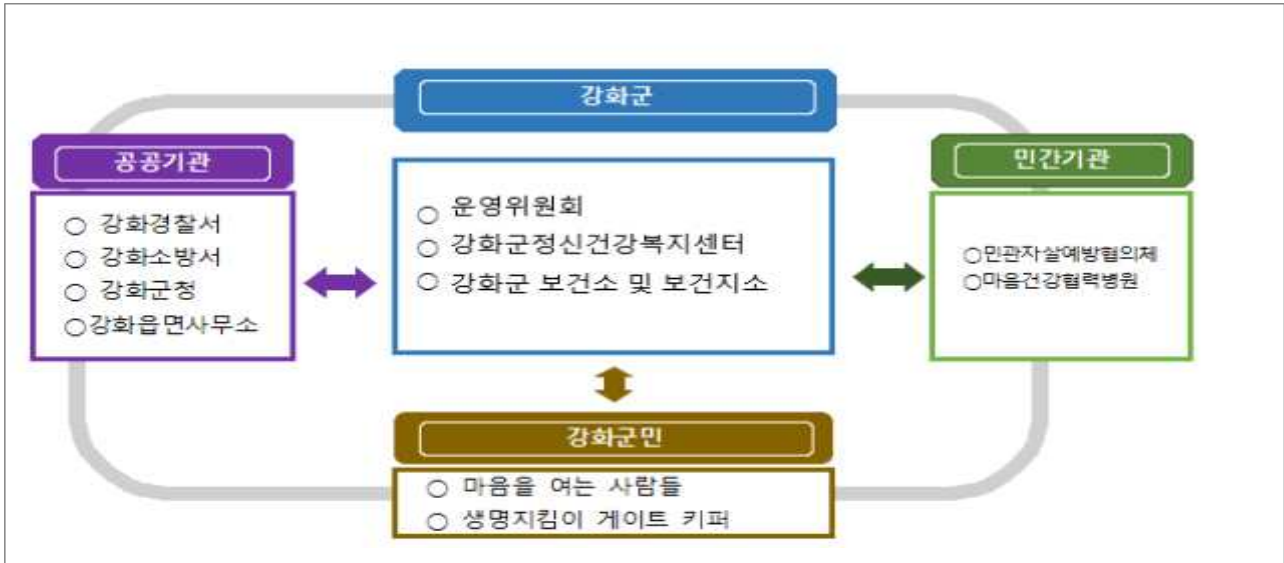


3. 자살 관련 지역적 특성

구분	내용	특성을 반영한 세부사업 번호
집중관리 대상	<ul style="list-style-type: none"> - 중장년층(40~64세) 남성/2024년 강화군 변사자 통계에 따르면, 자살사망자가 가장 많이 발생한 상위 3개 읍·면·동에서 확인된 24명 중 중장년층(40~64세)이 15명(62.5%)으로 가장 높은 비중을 차지함. 또한 성별 분석 결과, 남성의 자살사망자수는 여성보다 8배 높게 나타나, 중장년층 남성의 자살위험이 두드러지는 것으로 나타남. 이러한 결과는 중장년층 남성을 대상으로 한 맞춤형 자살예방프로그램, 지속적인 정신건강 관리 체계 구축, 지역사회 기반의 사회적 지지망 강화가 매우 중요함을 시사 	<p>I-2-1-②. I-2-2-②.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - 65세 이상 노인/ 2025년 10월 기준 강화군 전체 인구는 69,617명이며, 이 중 65세 이상 노인 인구는 28,201명으로 전체의 40.5%를 차지하고 있다. 연령대별 자살사망 현황을 살펴보면 아동·청소년 및 중장년층에 비해 60대 이상 연령층에서 지속적으로 높은 비중을 보이고 있다. 실제로 60대 이상 자살사망자 비율은 △2021년 60%, △2022년 50%, △2023년 44%로 최근까지도 높은 수준을 유지하고 있음 - 특히 2024년 자살사망이 가장 많이 발생한 상위 3개 읍·면·동의 65세 이상 인구 비율은 평균 42%로 나타나, 이는 강화군 전체 노인 비율(40.5%)보다 높음. 이러한 결과는 노인 인구가 높은 지역에 자살위험이 더 집중되는 지역적 특성이 존재함을 시사.(출처: 2024년 변사자 통계) 	<p>I-2-1-② I-2-2-① I-2-2-②.</p>
집중관리 지역	<ul style="list-style-type: none"> - 길상면/ 최근 몇 년간 자살사망자수가 지속적 증가세를 보인 지역으로, 2022년 3명에서 2023년 10명, 2024년 9명으로 큰 폭의 증가 보임. 이는 지역사회 내 잠재적 자살 고위험 요인이 존재함을 시사함 - 또한 길상면의 노년 인구 비율은 38.6%로 가장 높고, 전체 가구 중 1인 가구 비율은 46.0%로 절반에 육박하여, 응급상황에서의 지지체계 부재 및 위험 신호 발견 지연 등 안전망 취약성이 크게 드러나는 지역으로 평가됨(출처: 2024년 변사자 통계) - 지리적 특성 또한 잠재적 위험 요인으로 작용함. 길상산, 전등사, 삼랑성, 캠핑장, 강화초지대교 등 외부인이 쉽게 접근할 수 있는 개방형 지형과 주요 명소가 다수 위치해 있어 접근 용이성이 높은 점이 위험성을 증가시킴. 이러한 인구·사회적 특성, 지리적 조건, 자살사망 증가 추세를 종합하면 길상면은 집중적이고 우선적인 자살예방 개입이 필요한 중점 관리지역으로 평가 	<p>I-1-1-①. I-2-2-② II-2-1-③</p>
집중관리 수단	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 및 농약/2024년 강화군 변사자 통계에 따르면, 자살다빈도 지역 24명 중 13명(54.2%)이 가스중독으로 절반 이상을 차지함. 특히 길상면의 경우, 2024년 자살사망자 9명 중 5명이 가스중독으로 전체의 55.6%를 차지하며, 이는 타지역에 대비 매우 높은 수준임. - 강화군 전체 가스중독 자살사망자는 2023년 2명에서 2024년 6명으로 2.5배 늘어 위험성이 더욱 부각되고 있음. 농약 자살사망자수 또한 2022년 1명, 2022년 5명, 2024년 5명으로 높은 수준을 유지하고 있어, 농촌 지역 특성과 맞물린 고위험 수단 접근성 문제가 지속되고 있음을 시사 	<p>I-1-1-① II-2-1-① II-2-1-②</p>

Ⅲ. 자살예방사업 추진기반

1. 추진체계



2. 정신건강복지센터 인력 현황

※ 인력 현황 기준일 : 2025.12.31

지자체명	기관명	인력현황(단위:명)	
		총 인력 수	행정인력 제외 인력 수
강화군	강화군정신건강복지센터 생명사랑팀	15명	14명

3. 지자체 내 유관 부서

부서명	담당자		연계(협력) 사업	협력 내용
	이름	직위		
강화군청 도로교통과	한○열	주무관	I-1-1 생명존중안심마을	- 인식개선사업 사업: 정신건강표지판 및 로고젝터 설치 협조
강화군청 안전총괄과	오○석	주무관	I-1-1 생명존중안심마을	- 인식개선사업: 로고젝터 설치 행정 협조
강화군청 홍보미디어과	김○희	주무관	I-2-2 민간 협력 및 홍보활성화	- 강화군청 카카오톡 채널, SNS, 강화홍보지 등 홍보사업 협력

강화군청 문화체육과	윤○솔	주무관	I-22 민간 협력 및 홍보활성화	- 정신건강의날 및 자살예방의날 캠페인 협조
강화군청 문화체육과	구○울	주무관	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 생명존중안심마을 인식개선 홍보물 정신건강안내판&로고젝터 설치 협조
강화군청 복지정책과	전○주	통합사례 관리사	Ⅲ-1-1 자살시도자 연계를 위한 협력 체계 구축	- 자살고위험군 발굴 및 의뢰 - 자살고위험군 긴급지원 연계
강화군청 가족복지과	신○해	주무관	I-2-1 생명존중인식교육 IV-3-1 노인자살예방사업	- 자살예방교육 진행 - 노인우울 전수조사, 생활지원사 자살예방교육 등 정신건강고위험군 조기 발견 및 개입 협력
강화읍사무소	김○은	주무관	I-1-1 생명존중안심마을	- 찾아가는 심리지원서비스 - 고위험군 조기발견 및 의뢰 - 생명존중 인식개선 사업 협업 - 고위험군 사회복지서비스 연계
한국농어촌공사 강화-옹진지사 수자원관리부	최○우	과장	Ⅱ-2-1 자살위해수단차단관리	- 저수지 정신건강 위기상담표지판 설치 및 관리
강화보건소 치매관리팀	최○람	주무관	I-22 민간 협력 및 홍보활성화	- 자살예방인식개선 캠페인 진행
강화경찰서 범죄예방대응과 외 13개 지구대 및 파출소	전○구	경사 (생명존중 협력관)	Ⅲ-1-1 자살시도자 연계를 위한 협력 체계 구축	- 자살고위험군 발굴·의뢰, 자살시도자 등 정보제공 절차 협조 - 자·타해 고위험군 발생 시 출동 및 응급입원 연계
강화소방서 119재난대응과 외 11개 119안전센터 및 119지역대	김○중	소방장	Ⅲ-1-1 자살시도자 연계를 위한 협력 체계 구축	- 자살 고위험군 발굴 및 의뢰, 자살시도자 등 정보제공 절차 협조 - 자·타해 고위험군 발생 시 응급출동 및 이송 협력
강화읍사무소	김○은	주무관	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육(보고듣고말하기) - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
선원면사무소	이○호	주무관	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육(보고듣고말하기) - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
양사면사무소	차○아	주무관	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육(보고듣고말하기) - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등

송해면사무소	구○영	주무관	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육(보고듣고말하기) - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
선원면 보건지소	이○은	주무관	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육(보고듣고말하기) - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
연리보건진료소	황○미	진료소장	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육(보고듣고말하기) - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
송해보건지소	강○규	주무과	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육(보고듣고말하기) - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
양사보건지소	최○이	주무관	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육(보고듣고말하기) - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
인화보건진료소	김○진	진료소장	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
강화군청 산림공원과	김○지	주무관	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 생명존중안심마을 인식개선사업 협업: 정신건강안내판&로고젝터 설치 협조
강화군청 하수하천과	이○근	주무관	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 생명존중안심마을 인식개선사업 협업: 정신건강안내판&로고젝터 설치 협조
시설관리공단 강화군체육회	조○용	팀장	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 생명존중안심마을 인식개선사업 협업: 정신건강안내판&로고젝터 설치 협조
강화군청 환경위생과	김○민	주무관	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 생명존중안심마을 인식개선사업 협업: 생분해비닐 봉투 사용 규제 자문 협조
교통·석모 대교 위탁관리소	윤○철	소장	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강화	- 대교(석모, 삼산) 정신건강 위기상 담표지판 설치 및 관리 - 자살고위험군 의뢰 및 연계
한국농어촌공사 강화·용진지사 수자원관리부	도○지	대리	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강화	- 저수지 정신건강 위기상담표지판 설치 및 관리 - 자살위해 수단 관리를 위한 회의
길상파출소	최○호	경위	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강	- 자살사망자 다빈도 장소 추천을 통 한 정신건강 위기상담표지판 설치

				및 관리 논의 - 자살고위험군 의뢰 및 연계 - 응급상황 공동대응
길상면사무소	이○숙	주무관	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강	- 자살예방사업 공유 및 정신건강 고위험군 발굴 시 의뢰 연계 협조 요청 - 자살 유가족 발굴 연계 - 찾아가는 심리지원서비스
화도파출소	김○완	경위	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강	- 자살사망자 다빈도 장소 추천을 통한 정신건강 위기상담표지판 설치 및 관리 논의 - 자살고위험군 의뢰 및 연계 - 응급상황 공동대응
화도면사무소	한○라	주무관	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강	- 자살예방사업 공유 및 정신건강 고위험군 발굴 시 의뢰 연계 협조 요청 - 자살 유가족 발굴 연계
내가파출소	김○국	소장	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강	- 자살사망자 다빈도 장소 추천을 통한 정신건강 위기상담표지판 설치 및 관리 논의 - 자살고위험군 의뢰 및 연계
내가면사무소	김○현	주무관	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강	- 자살예방사업 공유 및 정신건강 고위험군 발굴 시 의뢰 연계 협조 요청 - 자살 유가족 발굴 연계
강화군청 농정과	한○희	주무관	Ⅱ-2-1 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강화	- 자살위해수단 농약 관리 및 폐농약병 수거 논의 - 정신건강 위기상담표지판 설치 및 관리

4. 유관 민관조직

부서명	담당자		연계(협력) 사업	협력 내용
	이름	직위		
대한노인회 인천강화군지회	강○훈	사무국장	I -1-1 생명존중안심마을 운영 I -2-1 생명존중인식교육	- 5개 마을(강화읍, 선원면, 송해면, 길상면, 화도면) 경로당 노인자살예방교육, 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치
인천강화지역 자활센터	유○재	실장	I -1-1 생명존중안심마을 운영 I -2-1 생명존중인식교육 V -3-1 자살예방 인프라 확충	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 - 지역사회 고위험군 발굴, 자살예방사업 협조 등 민관 자살예방 협의체 운영
강화군 새마을부녀회	김○숙	부녀회장	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치
강화노인복지센터	김○희	사무국장	I -1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치
마음튼튼의원 정신건강의학과	최○식	정신과 전문의	I -1-1 생명존중안심마을 운영 II-1-1 마음건강협력병원 운영	- 생명존중안심마을 인식개선 홍보물 비치 및 약봉투 배포 (우울증상 9개 체크리스트 기재) - 우울 및 자살고위험군 발굴 및 의뢰 - 마음건강협력병원, 찾아가는 심리지원 서비스 연계
강화여자중학교	문○정	학교상담 사	I -1-1 생명존중안심마을 I -2-1 생명존중인식교육 운영 I-2-2 민관 협력 및 홍보활성화	- 청소년 마음건강활동가 (마인드오프너) 신청 모집 및 발대식 협조 - 청소년 마음건강활동가 인식개선 캠페인 참여 - 자살예방교육 진행
강화승영중학교	이○두	담당자	I -2-1 생명존중인식교육 운영	- 학생 마음건강검진 및 자살예방 교육
갑룡초등학교	권○성	담당자	I -2-1 생명존중인식교육 운영	- 학생 마음건강검진 및 자살예방 교육

합일초등학교	윤○미	담당자	I-2-1 생명존중인식교육 운영	- 학생 마음건강검진 및 자살예방 교육
법무사항혜철 사무소	황○철	법무사	Ⅲ-2-1 자살유족 발굴 위한 협력체계 구축	- 자살 유족 원스톱 서비스 (법률행정처리비 지원) 연계
관내 5개 장례식장 (비에스병원 서해 강화 강화병원 참사랑)	담당자	대표	Ⅲ-2-1 자살유족 발굴 위한 협력체계 구축	- 자살 유족 원스톱 서비스 홍보물 비치 - 자살유족 사업 홍보 및 유족 의뢰
우리교통	오○국	대표	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰 연계 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등 - 자살예방 인식개선 옥외광고 협조
양사면농지위원회	조○환	회장	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
사회적기업 공세알	서○훈	대표	I-1-1 생명존중안심마을 운영 V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 자살예방인식개선 캠페인 - 생명지킴이교육 - 고위험군 심리지원 사업 공동 대응: 집단프로그램, 취업 프로그램 연계 등
당산교회	이○석	목사	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
지산교회	이○성	목사	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등 - 지역주민중심의 사업 자문
송해면이장협의회	임○덕	회장	I-1-1 생명존중안심마을 운영	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
형제나사로의 집	이○천	대표	I-1-1 생명존중안심마을 운영 I-2-1 생명존중인식교육	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
선원초등학교	서○민	담당자	I-1-1 생명존중안심마을 I-2-1 생명존중인식교육	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
송해초등학교	김○슬	담당자	I-1-1 생명존중안심마을	- 고위험군 발굴·의뢰연계 - 종사자 및 학생 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
양사초등학교	김○수	담당자	I-1-1 생명존중안심마을	- 고위험군 발굴·의뢰연계

				<ul style="list-style-type: none"> - 종사자 및 학생 자살예방교육 - 자살예방 인식개선 홍보물 비치 등
강화문화원	문○경	담당자	I-22 민관 협력 및 홍보활성화	- 정신건강의날 및 자살예방의날 캠페인 협조
강화군시설관리공단	남궁○수	담당자	I-22 민관 협력 및 홍보활성화	- 정신건강의날 및 자살예방의날 캠페인 협조
강화군창업·일자리센터	유○열	팀장	I-22 민관 협력 및 홍보활성화	- 찾아가는 심리지원서비스
명은커리어	김○식	상담사	I-22 민관 협력 및 홍보활성화	- 찾아가는 심리지원서비스
강화군지역사회보장협의체	신○주	팀장	I-22 민관 협력 및 홍보활성화	<ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 심리지원서비스 - 지역사회 고위험군 발굴
강화군장애인복지관	이○희	팀장	I-22 민관 협력 및 홍보활성화 V-3-1 자살예방 인프라 확충	<ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 심리지원서비스 - 지역사회 고위험군 발굴
강화군노인복지관	나○윤	사회복지사	I-22 민관 협력 및 홍보활성화 IV-3-1 노인자살예방사업 V-3-1 자살예방 인프라 확충	<ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 심리지원서비스 - 노인 정신건강고위험군 조기 발견 및 개입 협력 - 지역사회 고위험군 발굴
강화군 노인문화센터	전○철	팀원	I-22 민관 협력 및 홍보활성화 IV-3-1 노인자살예방사업 V-3-1 자살예방 인프라 확충	<ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 심리지원서비스 - 노인 정신건강고위험군 조기 발견 및 개입 협력
비에스종합병원 응급실	홍○연	수간호사	I-22 민관 협력 및 홍보활성화 Ⅱ-1-1 마음건강협력병원 운영 Ⅲ-1-1 자살시도자 연계를 위한 협력 체계 구축 V-3-1 자살예방 인프라 확충	<ul style="list-style-type: none"> - 응급실 내원 자살시도자 연계 협력, 자살 고위험군 발굴 및 의뢰, 정신건강 위기대응 네트워크 형성을 위한 협력 - 지역사회 고위험군 발굴
강화병원	주○숙	총무과장	I-22 민관 협력 및 홍보활성화 Ⅱ-1-1 마음건강협력병원 운영 Ⅲ-1-1 자살시도자 연계를 위한 협력 체계 구축 V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 병원 내원 지역사회 정신건강 고위험군 발굴 및 의뢰, 정신건강 위기대응 네트워크 형성을 위한 협력
해주병원	이○영	원무과장	Ⅲ-1-1 자살시도자 연계를 위한 협력 체계 구축	- 병원 내원 지역사회 정신건강 고위험군 발굴 및 의뢰,

			V-3-1 자살예방 인프라 확충	정신건강 위기대응 네트워크 형성을 위한 협력 - 지역사회 고위험군 발굴, 자살예방사업 협조 등 민관 자살예방 협의체 운영
김포한누리병원	박○호	원무과장	Ⅲ-1-1 자살시도자 연계를 위한 협력 체계 구축 V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 병원 내원 지역사회 정신건강 고위험군 발굴 및 의뢰, 정신건강 위기대응 네트워크 형성을 위한 협력 - 위기상황 대상자 입원 - 정신의학적 자문
강화군 이장단협의회 외 이장 및 이장단 14명	김○배	단장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 자살예방군민홍보대사 운영 및 지역사회 고위험군 발굴
강화군 새마을부녀회 외 부녀회 27명	이○순	회장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 자살예방군민홍보대사 운영 및 지역사회 고위험군 발굴
강화고용복지센터	윤○희	팀장	I-2-2 민관 협력 및 홍보활성화 V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 찾아가는 심리지원서비스 - 청년 마음건강 인식개선 사업
대한노인회 인천강화군지회	강○훈	사무국장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 지역사회 고위험군 발굴, 자살예방사업 협조 등 민관 자살예방 협의체 운영
인복드림재가종합 센터	송○화	센터장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 지역사회 고위험군 발굴 - 노인 생명존중 인식개선사업
강화교육지원청 Wee센터	이○진	실장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 지역사회 고위험군 발굴 - 아동청소년 인식개선사업 협업
마르 심리상담연구소	이○정	소장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 지역사회 고위험군 의뢰 - 아동 생명존중 홍보물 비치
지역아동센터협회	이○경	밝은햇살 센터장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 지역사회 고위험군 발굴 - 생명사랑생명존중 교육
밝은햇살지역아동 센터	이○경	밝은햇살 센터장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 지역사회 고위험군 의뢰 - 아동 생명존중 홍보물 비치
청소년방과후아카 데미	김○량	관장	I-2-1 생명존중인식교육 V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 자살예방교육 진행 - 지역사회 고위험군 발굴 - 청소년 협업사업 회의

강화군 가족센터	임○숙	센터장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 지역사회 고위험군 발굴
강화불교사암연합회	박○암	종무실장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 생명존중 인식개선사업 참여 - 민관 자살예방협의체 참여
강화군농어촌민박협회	배○범	사무국장	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 생명존중 인식개선 사업 - 자살수단차단 홍보사업
인천학원연합회 강화분회	이○우	담당자	V-3-1 자살예방 인프라 확충	- 아동청소년 생명존중 인식개선 사업 - 홍보물 비치 및 배포
양사면사무소 농지위원회	김○영	담당자	I-2-1 생명존중인식교육	- 군민 우울검진 및 자살예방교육
내가면 지역사회보장협의체	이○호	담당자	I-2-1 생명존중인식교육	- 군민 우울검진 및 자살예방교육 - 지역주민을 위한 홍보물 배포
해병대2사단 포병여단 포5대대	김○영	담당자	I-2-1 생명존중인식교육	- 우울검진 및 자살예방교육 - 청년 생명존중인식개선사업
관내 16개 병원 (안성의원강화튼튼신경외과, 임용철마취통증의학과)	담당자	대표	Ⅱ-1-1 마음건강협력병원 운영	- 우울 및 자살고위험군 발굴 및 의뢰

IV. 전년도 평가 및 개선 방향

1. 자체평가 결과 및 개선 방향

평가항목(지표)	전년도(2025년) 사업의 자체평가 결과	개선 방향
생명존중안심마을을 조성한 읍면동의 비율	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): 30%/20% ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 보건소 정신건강팀과 협업을 통해서 생명존중안심마을조성 홍보·회의를 통해 신규 2개 마을 참여. 강화읍(11개소), 선원면(9개소), 송해면(7개소), 양사면(7개소) 1단계 조성 완료함 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 기존 참여지역의 활동분야 점검 및 정신건강고위험군 발굴 확대 ▶ 2025년 북소음 피해지역(송해면, 양사면)을 안심마을로 선정하여 서비스 제공. 북소음 중단으로 인해 마음건강 고위험군 감소됨 반면 길상면, 화도면 자살발생 1~2위 지역으로 생명존중안심마을 신규 지정하여 지역사회 내 자원 중심으로 자살예방안전망 구축예정
자살예방교육 프로그램 개발보유 여부	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): Y/보유(Y) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 자살예방교육 의무화 기관을 대상으로 안내문 발송하여 대면교육 독려한 결과 목표 달성률 100% 초과 달성하였으나 대부분의 시설이 온라인 교육을 선호하여 효과적인 자살예방교육의 한계 요소로 작용함. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 생명존중안심마을을 중심으로 초·중·고등학교 학생 및 교직원, 병의원 의료진, 유통판매 종사자 대상으로 자살예방교육 교육안내 및 협조요청을 통해 생명지킴이 교육 확대 예정 ▶ 자살예방교육 이수자 대상으로 온라인 퀴즈 이벤트 진행하여 생명지킴이 역할에 대한 재인식 할 수 있는 기회 제공
자살예방 홍보(캠페인 등) 사업 수행 여부	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): Y/구축(Y) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 생애주기별 일상생활에서 많이 사용하고 노출이 높은 홍보물을 제작하여 기관 홍보 및 자살예방위 기상담전화의 접근성 향상. 또한, 민·관 유관기관 협력을 통한 강화군민의 자살예방캠페인 참여율 증가 및 연대감 증진 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 생명존중안심마을 협조기관과의 자살예방캠페인 실시를 통한 생명사랑 인식향상 및 생명존중 문화 확산 ▶ 중장년을 대상으로 한 자살예방을 위한 홍보물 제작 및 자살예방캠페인 실시를 통해 자살률 감소 도모
자살위해수단 및 자살 다빈도 장소 관리를 위한 기초자치체 내 다부서 협력체계 구축 여부	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): Y/구축(Y) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 정신건강위기상담표지판 ,15개 보수 및 교체(입간판파손, 1393 ▶109 변경), 일산화탄소 생명사랑실 천가게 업소 대상으로 모니터링 진행, 자살예방교육 수료 완료 업주대상으로 온라인 이벤트 진행으로 자살예방 인식개선에 기여함. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자살사고 다발지역인 길상면, 화도면에 위기상담표지판 추가 설치하여 자살예방도모 ▶ 일산화탄소 생명실천 업소 대상, 자살예방교육 독려 및 수료자 대상으로 이벤트 진행 예정

<p>자살시도자 연계를 위한 협력체계 구축 여부</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): Y/구축(Y) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 분기별 정신건강 위기대응 네트워크 간담회, 자살시도자 등 정보제공, 응급실 내원 자살시도자 모니터링 등으로 경찰·소방·의료기관과의 협력체계를 강화함. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 실질적으로 지속관리가 필요한 응급실 내원 자살시도자가 경찰·소방 자살시도자 등 정보제공으로 이어지지 않는 점에서 경찰·소방·비에스종합병원 자살시도자 연계·협력 필요성에 대해 논의하며 협력 체계 활성화를 구축할 계획임. ▶ 월별 자살자 정보제공 내용 중 자살 예방사업에 필요한 장소, 사인 등은 알 수 없는 점에서 자살자 발생 지역 파출소 및 지구대를 기준으로 자료 수집 계획임.
<p>자살유족 발굴을 위한 협력체계 구축 여부</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): Y/구축(Y) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 관내 경찰서, 소방, 의료기관, 5개 장례예식장과 간담회(10회) 진행. 자살자 수 증가하였으나 경찰, 소방 자살유족 의뢰 연계 건 낮음 (24년 15명/25년 7명) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 관내 경찰서, 소방, 의료기관, 5개소 장례예식장 순회 간담회 협력체계구축. 5개소 장례예식장에 자살유족지원서비스 홍보 베너 설치, 12개 읍면 현수막 설치하여 유족의 서비스 접근성 강화 예정
<p>기초자치체 단위 자살예방센터 혹은 자살예방전담팀 구성 여부</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): Y/구축(Y) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 민·관 유관기관 간담회 활성화를 통해 자살예방사업 협력과 우울·자살고위험군 발굴 및 연계 성과를 얻음. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2025년 민·관 유관기관 회의 건수 목표달성률 250%로 긍정적인 결과 유지될 수 있도록 각 기관과 유기적인 회의를 통해 자살예방사업을 추진할 계획임. ▶ 지역사회 우울·자살 위험군 발굴을 위해 자살예방 군민홍보대사 위·해촉식 및 간담회, 자살예방교육 등을 통해 정신건강 위험군 발굴 및 연계 활성화를 도모할 계획임. ▶ 자살예방 군민홍보대사 구성원인 이장단 및 부녀회장 재선출 시기에 맞춰 4~5월 초기를 기점으로 위·해촉식 진행할 계획임.
<p>자살예방센터(또는 팀) 인력 중 소진방지 프로그램에 참여한 인력의 비율</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): 100%/100% ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 전 종사자가 참여하는 년 2회 심리지원워크숍 진행 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 심리지원과 정서적 환기를 도모할 수 있는 체험활동 등 프로그램 다양화에 대한 노력 필요
<p>자살예방센터(또는 팀) 인력 중 역량강화 교육에 참여한 인력의 비율</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): 100%/100% ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 자살예방사업 전담인력 모두 자살예방사업 관련 외부역량강화교육에 참여했으나, 내부 자체 교육 미흡 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자살예방사업 전담 종사자들을 대상으로 교육요구도 조사 진행, 종사자 욕구와 필요성을 고려한 교육 진행 예정

<p>마음건강협력병원 찾아가는 심리지원 사업 수행 달성율</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): 225%/100% (실적 9건/목표 4건) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 마음건강협력병원 업무 협조로 찾아가는 심리지원 서비스(9회) 진행을 통해 정신건강 고위험군 조기선별 검진 참여자 수 작년 대비 17%(181명→212명) 증가함. 검진자 중 정신건강고위험군으로 선별되었으나, 서비스 거부로 1회성 개입으로 종결되는 경우가 많음. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2025년 마음건강협력병원 찾아가는 심리지원서비스에 참여하지 않은 기관과 협력하여 이동상담 제공 예정 ▶ 기관 홍보 배너 설치 및 자가검진지 및 홍보물 비치하여 일반 군민들의 서비스 접근성을 높이며 개입에 용이하도록 함.
<p>자살고위험군 신규등록인원 달성율</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): 103% (실적 34건/목표 33건) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 의뢰·연계 건수 및 일반상담 건수가 전년도에 비해 적은 상황이지만 의뢰·연계 및 일반상담을 통해 초기 상담 및 심층상담 진행하며 목표 등록 건수 달성함. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자살예방사업 관련 안내책자, 리플렛 등을 제작 및 활성화하여 배포함으로써 일반 군민들의 정신건강 상담 접근성을 높일 계획임.
<p>노인자살고위험군 신규등록 달성율</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가기준(실적/목표): 113% (실적 14건/목표 13건) ▶ 결과: 달성 ▶ 평가: 노인우울 전수조사 등 노인 자살고위험군 선별 및 조기개입을 도모함. 연2회 시인형 사전·사후 검사와 주기적 평가. 전년도 노인우울 전수조사 결과 검진자 수(1,211명->1,187명) 대비 등록 건수(3명->5명) 0.24%▶ 0.42% 증가. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 전년도에 비해 등록률이 증가했으나, 여전히 등록률이 적은 편으로 신규 발굴 건수를 높여 등록률을 높일 계획임. ▶ 노인복지서비스 실무자들과의 유기적인 협력 관계 유지를 통해 노인 우울·자살 위험군 발굴 및 연계 활성화를 도모할 계획임.
<p>자살률 감소</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 평가 기준(실적/목표): 2024년 자살률 36%이하 ▶ 결과: 미달성 ▶ 평가 <ul style="list-style-type: none"> - 2023년 자살률은 26명이었으나, 2024년에는 30.5명으로 4.5명 증가 - 자살 사망자 수 또한 2023년 18명에서 2024년 21명으로 3명 증가하였으며, 증가한 사망자는 모두 남성으로 확인됨. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 남성 이용자가 많은 유관기관과의 협력 체계를 강화하고 고위험군에 대한 조기 발굴 및 연계 지원 추진 ▶ 자살 원인이 경제적 어려움과 밀접한 관련이 있는 점을 고려하여, 실직·채무·소득 감소 등 경제적 위기 상황에 놓인 대상자를 중심으로 정신건강 서비스와 고용·복지·금융 지원을 연계한 통합 개입 체계 구축 ▶ 남성의 서비스 접근 특성을 반영하여 모바일·SNS·온라인 플랫폼 등을 활용한 비대면 중심의 홍보 및 자살예방 교육 콘텐츠 확대

V. 추진 방향과 전략

1. 전략 및 추진과제

비전	자살로부터 안전하고 행복한 강화군									
	자살자 수					자살률				
	18명('23년) → 18명('27년)					26명('23년) → 25.9명('27년)				
증장기 목표	'23년	'24년	'25년	'26년	'27년	'23년	'24년	'25년	'26년	'27년
	18	21	20	19	18	26.0	30.5	28.7	27.3	25.9
추진 전략과 핵심 과제에 따른 추진 과제	전략	핵심과제		과제번호	중점분류	추진과제				
	【추진전략 1】 생명안전망 구축	(핵심과제1) 지역맞춤형 자살예방		I-1-1	국가중점	생명존중안심마을 운영				
		(핵심과제2) 생명존중문화 확산		I-2-1	국가중점	생명존중인식교육				
				I-2-2	국가중점	민관협력 및 홍보 활성화				
	【추진전략 2】 자살위험요인 감소	(핵심과제1) 치료·관리 강화		II-1-1	지역중점	마음건강협력병원 운영				
		(핵심과제2) 위험요인 관리		II-2-1	국가중점	자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강화				
	【추진전략 3】 사후관리 강화	(핵심과제1) 자살시도자 관리		III-1-1	국가중점	자살시도자 연계를 위한 협력체계 구축				
		(핵심과제2) 유족 사후관리		III-2-1	국가중점	자살유족 발굴을 위한 협력체계 구축				
	【추진전략 4】 대상자 맞춤형 자살예방	(핵심과제2) 정신건강위기군 맞춤형 지원		IV-2-1	국가중점	지역사회 고위험군 심리지원사업				
		(핵심과제3) 생애주기별생활터별 맞춤형 지원		IV-3-1	국가중점	노인자살예방사업				
【추진전략 5】 효율적 자살예방 추진기반 강화	(핵심과제3) 자살예방 인프라 강화		V-3-1	국가중점	자살예방 인프라 확충					
			V-3-2	국가중점	인력 역량 강화와 보호					

2. 국가중점사업 세부사업계획

I-1-1. 국가중점 생명존중안심마을 운영

구분	내용	
추진전략	생명안전망 구축	
핵심과제	지역맞춤형 자살예방	
추진과제	생명존중안심마을 운영	
세부사업	I-1-1-①. 생명존중안심마을 운영	
추진목적	지역사회 생명존중에 대한 올바른 이해와 자살예방안전망 구축을 위한 마을조성	
주요 대상 중점포시가능	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체
	특성	<input type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input checked="" type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요 사업내용	I-1-1-①. 생명존중안심마을 운영 - 추진기간 : 2026년 1월 ~ 12월 - 대상 및 인원 : 기존 (강화읍, 선원면, 송해면), 신규 (길상면, 화도면) - 주요내용 (신규지역 중심으로) ○ 신규 지역 참여기관 선정 및 협약체결(보건소) ○ 업무회의: 강화군청(문화체육과, 하수하천과, 산림공원과), 길상면사무소, 길상파출소, 화도면사무소, 화도파출소 등 ○ 생명존중안심마을 참여기관 활동 점검 및 모니터링 · 기관 단체 전략 활동내용, 목표량, 결과, 달성률 ○ 세부 내용 · 고위험군 발굴 및 의뢰 연계 확대 : 정신건강 고위험군 발굴 및 의뢰 연계 협조 요청 (보건지소, 진료소, 마음건강협력병원 등), 정신건강 안내, 우울 체크리스트 등 홍보물 비치(지역사회 마트, 편의점 등), 생명존중안심마을 찾아가는 심리지원서비스(대한노인회 경로당 자살예방교육 및 우울검진, 읍면사무소, 고용복지센터, 마음건강협력 병·의원 등) · 자살예방인식개선 캠페인 및 홍보물 제작 배포 : 생명존중안심마을 기존 참여 기관 및 신규 참여마을 길상면 내 정신건강안내판 설치, 인식개선 홍보 로고젝터 설치, 현판 배포 및 각종 홍보물 제작 및 배포 · 자살예방교육 : 대면 교육 진행 (자살예방 의무교육 대상 중심 공문 발송 협조 요청) (초등학교, 중학교, 유관기관 종사자) · 자살 고위험군 맞춤형지원 : 강화군정신건강복지센터 등록자의 회복을 돕기 위해 기관 연계를 통한 재활 활동 지원 · 자살위험 수단 차단 : 생명존중안심마을 유통판매(편의점, 마트, 농약판매업소 분기별 자살수단(일산화탄소 및 농약) 안전 사용 교육 및 모니터링 진행 ○ 평가 · 사업에 참여한 기관 대상으로 순화 간담회 및 평가 회의 진행 ○ 운영체계 및 역할	
	사.군.구 보건소	▶ 읍.면.동별 자원탐색, 참여 기관.단체 모집 및 관리 ▶ 참여 (희망) 기관 단체와 협약 목표(량) 협의 및 참여 신청서 작성(필수)

		<ul style="list-style-type: none"> 지역사회 홍보 (캠페인 등) 관리 . 운영 자살예방교육 관리 . 운영 읍 . 면 . 동 및 참여 기관 . 단체 관리, 모니터링 운영 등 			
	자살예방센터 (정신건강복지센터)	<ul style="list-style-type: none"> 고위험군 위기개입 및 유족지원 지역사회 홍보 (캠페인 등) 진행 지원 자살예방교육 강사 지원 등 			
성과목표 및 평가방법	성과지표	생명존중안심마을을 조성한 읍·면·동의 비율			
	달성목표	시·군·구 내 읍·면·동 38.5%			
	측정산식	전체 읍·면·동 수 대비 생명존중안심마을을 조성한 읍·면·동 수*100			
	평가자료 수집 방법	자체 실적보고서, 회의 및 간담회			
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025	
		-	4	4	
예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	27,540,000원	18,000,000원	-34.6%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.06	강화군정신건강 복지센터	사업실적 평가 점검 보완	내부 회의
	2	2026.11	강화군정신건강 복지센터	생명존중안심마 을 평가회	참여기관 간담회 및 회의
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> 생명존중안심마을 자살예방 안전망 구축 생명존중안심마을 참여지역 자살률 감소 				
담당자	부서	자살예방	이름	이미애	연락처 (032)932-4093

I-2-1. 국가중점 생명존중인식교육

구분	내용	
추진전략	생명안전망 구축	
핵심과제	생명존중문화 확산	
추진과제	생명존중인식교육	
세부사업	I-2-1-①. 생명지킴이 양성교육 I-2-1-②. 생애주기별 자살예방교육	
추진목적	·자살예방교육을 통해 지역사회 내 자살고위험군 발굴을 위한 인적자원체계 구축 ·생명존중의식 제고 및 정신건강전문기관 이용에 대한 인식개선	
주요 대상 (중복표시가능)	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체
	특성	<input type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input checked="" type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요	I-2-1-①. 생명지킴이 양성교육	

사업내용

- 추진기간 : 2026년 1월~12월
- 대상 : 강화군 내 공공기관, 노인복지시설, 사회복지시설, 학교, 병원급 의료기관, 강화군민 등
- 주요내용
 - 생명지킴이 양성교육
 - 보건복지부 인증 생명지킴이 양성교육 : 보고 듣고 말하기, 이어쥬인 등
 - 교육 이수자 기관 홍보물 제공
 - 생명지킴이 활용: 자살예방인식개선 캠페인 참여, '마인드 오프너'활동 등
 - 생명지킴이 활동 모니터링
 - 대면: 자살예방군민홍보대사 간담회, 만족도 조사
 - 비대면: 자살예방군민홍보대사 자살고위험군 발굴/의뢰 건 확인 전화
 - 역량강화
 - 카드뉴스 발송('나비효과') : 자살예방 활동 촉진 및 자살 예방정보 안내
 - 온라인 이벤트 : 생명지킴이 모의고사를 통한 리워드 제공
- I-2-1-②. 생애주기별 자살예방교육
 - 추진기간 : 2026년 1월~12월
 - 대상 : 생애주기별 대상 (아동, 청·중장년, 노인) 강화군민
 - 주요내용
 - 자살예방교육 자료 구축
 - 자살예방교육 이수 및 강사 양성
 - 자살예방교육 자료 및 매뉴얼 구축
 - 생명존중안심마을 협력기관 생명지킴이 교육
 - (생애주기) 아동 청소년 자살예방교육
 - 생명지킴이 교육 ('마음을 봄' '생명을 봄', 보고 듣고 말하기 교육 2.0)
 - 자살예방교육 (자체 프로그램)
 - 정신건강선별검사(CESD-16, KPQ-16)
 - 생명지킴이 교육 관련 퀴즈를 통한 기관 캐릭터로 제작한 홍보물 리워드 제공
 - (생애주기) 청·중·장년층 자살예방교육
 - 생명지킴이 교육 (보고 듣고 말하기 2.0 교육, 이어쥬인-직장인편)
 - 자살예방교육 (자체 프로그램)
 - 정신건강선별검사(PHQ-9)
 - 기관 캐릭터를 활용하여 제작한 홍보물 제공
 - (생애주기) 노인자살예방교육
 - 생명지킴이 교육 (보고 듣고 말하기 2.0 교육, 이어쥬인-노인편)
 - 정신건강선별검사(SGDS-K)
 - 기관 캐릭터를 활용하여 제작한 홍보물 제공
 - (생애주기)중·장년 자살예방교육
 - 대상 : 강화군 내 중·장년 남성(40세~64세)
 - 주요내용
 - 고용복지센터, 대한법률구조공단, 소상공인연합회 등 중·장년 남성의 이용률이 높고 중사자가 밀집되어 있는 기관과 협력하여 자살예방교육 진행
 - 중장년 밀집지역 및 기관 내 자살예방 인쇄홍보물(리플렛 등) 비치
 - 온라인이벤트를 통한 자살예방교육 활성화

성과목표 및 평가방법	성과지표	자살예방교육 프로그램 개발·보유 여부			
	달성목표	보유(Y)			
	측정산식	자살예방 본인증·예비인증·재단 교육위원회 승인 프로그램 보유(Y)/미보유(N) (광역 지자체 단위에서 개발된 프로그램이 있을 경우에도 Y 인정)			
	평가자료 수집 방법	MHIS(정신건강사례관리시스템), 사업결과보고서			
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025	
Y		Y	Y		
예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	2,000,000원	3,000,000원	50%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.06	강화군정신건강 복지센터	사업 점검 및 수정 보완	내부회의
	2	2026.12	강화군정신건강 복지센터	2026년 사업평가 및 사업방향논의	평가회의
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 생명지킴이 교육을 통한 교육 이수자 수 증가 - 생명지킴이 교육 참여기관 수 증가 - 생명지킴이 교육을 통한 우울 및 자살고위험군 의뢰 건 전년도 대비 10% 증가 				
담당자	부서	자살예방	이름	한아름	연락처 (032)932-4093

I-2-2. 국가중점 민관협력 및 홍보 활성화

구분	내용	
추진전략	생명안전망 구축	
핵심과제	생명존중문화 확산	
추진과제	민관협력 및 홍보 활성화	
세부사업	I-2-2-①. 자살고위험시기 홍보 활동 I-2-2-②. 자살예방캠페인 및 인식개선사업	
추진목적	생명존중 문화확산을 통한 자살예방에 대한 올바른 사회인식개선	
주요 대상 (중요대상가능)	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체
	특성	<input type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input checked="" type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요 사업내용	I-2-2-①. 자살고위험시기 홍보 활동 <ul style="list-style-type: none"> - 추진기간 : 2026년 3월 ~ 5월 - 대상 : 유관기관 및 민관자살협의체, 지역사회 주민 - 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> ○ 유관기관 및 민관자살협의체 <ul style="list-style-type: none"> · 순회간담회: 자살고위험시기 홍보 및 자살예방 업무 협조 논의 · 전단지 게시: 유관기관 전단지 배포 및 게시 요청 ○ 지역사회 주민 	

- 옥외광고: 자살다발구역 내 공공장소 자살예방 현수막 게시
 - 포스터 부착: 유관기관 내 도움기관정보 안내 포스터 부착
 - 홍보물 배포: 자살예방 관련 정보 리플렛, 홍보물 제작 및 배포
 - 자살다빈도 지역 및 장소 홍보 강화
 - 상점 및 주민 대상 24시간 상담번호 및 생명사랑 메시지 배포
 - 옥외광고 설치를 통해 자살예방서비스 홍보
- I-2-2-②. 자살예방캠페인 및 인식개선사업
- 추진기간 : 2026년 1월 ~ 12월
 - 대상 : 강화군민 및 정신건강에 관심있는 누구나
 - 주요내용
 - 집중관리대상(노인) 캠페인
 - 읍·면사무소, 유관기관 노인자살예방 사업안내 리플릿 홍보물 배부
 - 경로당 순회 자살예방 교육 및 캠페인
 - 찾아가는 심리지원서비스를 통한 정신건강선별검사 실시
 - 집중관리대상(중·장년남성) 캠페인
 - 온라인 이벤트: 자살예방교육 이수 시 리워드 제공, 마음건강 콘텐츠 이벤트 등
 - 조기발견 및 개입 활성화: 일자리창출센터, 고용복지센터 등 협업 사업(이동상담, 홍보 등)
 - 남성 마음건강활동가 활용을 통한 인식개선 사업 진행: 마음건강영상 배포
 - 자살예방의 날 기념행사
 - 대상 : 강화군민
 - 주요내용
 - 자살예방의 날 기념행사 홍보
(공문, 강화군청 카카오톡채널, 유관기관 포스터 부착 등)
 - 강화군정신건강복지센터 자살예방사업 오프닝 동영상 상영
 - 자살예방 유공자 시상식
 - 자살예방의 날 기념 생명사랑 공모전
 - 생명사랑 공모전 작품 전시회
 - 지역주민 참여 생명사랑 이벤트 부스 운영
 - 자살예방의 날 기념 홍보물 제작
 - 만족도 조사
 - 자살예방인식개선 사업
 - 온라인
 - 대상 : 강화군민
 - 내용 : 자살예방인식개선 OX퀴즈, 기관 홈페이지 정신건강관련 정보 게시, 생명지킴이 이수자 대상 자살예방 홍보 카드뉴스 문자 발송
 - 오프라인
 - 대상 : 강화군민
 - 내용 : 유관기관 및 자살예방군민홍보대사, 마인드오프너와 협력하여 가두캠페인 진행, 세계 자살예방의 날 기념식 행사, 찾아가는 심리지원서비스

성과목표 및	성과지표	자살예방 홍보(캠페인 등) 사업 수행 여부
	달성목표	수행(Y)

평가방법	측정산식	자살예방 홍보(캠페인 등) 수행(Y) / 미수행(N)			
	평가자료 수집 방법	자체결과보고서, MHIS(정신건강사례관리시스템)			
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025	
Y		Y	Y		
예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	7,500,000원	6,800,000원	-9.3%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026. 06	강화군정신건강 복지센터	사업 점검 및 수정 보완	내부회의
	2	2026. 12	강화군정신건강 복지센터	2026년 사업평가 및 사업방향논의	자살예방협의체 평가회의
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 자살예방캠페인 및 인식개선사업을 통한 참여율 증가 - 자살예방캠페인 및 인식개선사업 참여기관 전년도 대비 10% 증가 				
담당자	부서	자살예방	이름	한아름	연락처 (032)932-4093

II-2-1. 국가중점 자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강화

구분	내용	
추진전략	자살위험요인 감소	
핵심과제	위험요인 관리	
추진과제	자살위해수단 및 자살다빈도 장소 관리 강화	
세부사업	II-2-1-①. 자살위해 차단 수단 관리 강화 II-2-1-②. 일산화탄소중독자살예방사업 II-2-1-③. 자살다빈도 지역관리 사업	
추진목적	생명사랑실천가게·숙박업소 유지 및 자살 다빈도 지역 안전한 농약 사용, 일산화탄소판매업소 중심으로 번개탄 자살 수단 예방하며, 자살사망자 다빈도지역에 위기상담 표지판 모니터링 및 집중관리지역 표지판 추가 설치하여, 자살사고 예방 및 자살률 감소 도모	
주요 대상 (중복표시가능)	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체
	특성	<input checked="" type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input checked="" type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요 사업내용	II-2-1-①. 자살 위해 수단 관리 강화 <input type="checkbox"/> 추진기간 : 2026년 1월 ~ 12월 <input type="checkbox"/> 대상 : 자살다빈도 지역(길상, 화도) 면사무소, 강화군청 농정과 농정지원팀, 마을이장, 강화농협 협동조합, 농약판매지점, 관내 농약판매소 업주 등 <input type="checkbox"/> 주요내용 <input checked="" type="checkbox"/> 농약관리 인식개선 캠페인 - 대상 : 행정기관, 강화군청 농정과, 생명사랑실천가게(농약판매업소) 등 - 방법 : 회의 자료 작성 ▶ 순회간담회 ▶ 모니터링 ▶ 평가회의 - 내용 · 자살 다빈도 지역(길상면, 화도면) 면사무소 : 음독자살 현황 공유 및 농사철 폐농약병 관리 요청	

- 농약판매업소 관리 : 관내 농약판매업소 업주 대상 농약안전교육 및 판매 협조
- 생명사랑실천가게 업주 교육
 - 대상 : 자살다빈도 지역(길상, 화도) 및 관내 농약판매업소
 - 내용
 - 교육 : 자살예방사업 안내 및 종사자 교육(자살현황, 농약안전 사용 필요성, 자살 고위험군 발견 시 도움방법 교육, 농약구매 지역주민 기관홍보 등)
 - 홍보 : 농번기(4월~6월) 집중 홍보, 기관 리플릿, 자살예방 홍보물 배부(1577-0199, 109, 안내 및 자살 위해 수단 예방 관련 홍보물)

II-2-1-②. 일산화탄소 중독 자살예방사업

- 대상 : 1순위 - 자살다빈도 지역(길상, 화도) 파출소, 착화탄, 숯, 번개탄 판매업소
2순위 - 관내 생명사랑실천가게·숙박업소
- 주요내용
- 자살다빈도 지역 일산화탄소 네트워크 간담회
 - 대상 : 자살다빈도 지역 파출소(길상, 화도), 착화탄, 숯, 번개탄 등 판매업소, 강화군농어촌 민박협회 숙박업소 등
 - 방법 : 회의 자료 작성 ▶ 순회간담회 ▶모니터링 ▶ 평가회의
 - 내용
 - 자살다빈도 지역(길상, 화도) 파출소 등 : 일산화탄소 자살시도 장소 공유 요청 및 자살 현황 공유
- 자살다빈도 지역 내 번개탄 판매업소 자살예방 및 일산화탄소 중독예방 캠페인
 - 대상 : 자살다빈도 지역(길상, 화도) 착화탄, 숯, 번개탄 판매업소
 - 내용
 - 자살다발성지역(길상, 화도 등) 생명사랑 실천가게 미선정 업체 중심으로 자살 인식개선 캠페인 및 강화군 내 자살현황 안내 및 자살예방 홍보물 배부
 - 자살수단 번개탄 판매개선(비진열, 용도 묻기) 및 올바른 번개탄 사용법 안내
- 생명사랑 실천가게·숙박업소 업주 교육 및 모니터링
 - 올바른 번개탄 사용 및 비진열, 용도 묻기 등 판매개선 방식 독려
 - 강화군 자살현황 안내 및 자살고위험군 발굴 시 의뢰 협조 요청
 - 종사자 자살예방 교육 및 모니터링, 우수판매업소 선정 및 포상
 - 종사자 대상, 자살예방 교육 수료 후 온라인 이벤트 진행 및 포상
 - 모니터링 점검사항 : 현판 부착 여부, 비진열 방식 판매 유무, 리플릿 배포, 자살 고위험군 의뢰여부 등
 - 횟수 : 각 생명사랑 실천가게 및 숙박업소 연 2회

II-2-1-③. 자살다빈도 지역관리사업

- 대상 : 행정기관, 유관기관, 파출소, 119 등
- 주요내용
- 자살다빈도 지역 관리 강화 구축 회의
 - 대상 : 강화군보건소, 강화군청 농정과, 자살다빈도 지역(길상면,화도면) 파출서 및 119, 교동·석모대교 위탁관리 사무소, 강화농어촌공사, 길상면사무소, 화도면사무소, 산림공원과, 건설과, 도로교통과, 안전총괄과, 유적지 관련 기관 등
 - 방법 : 회의 자료 작성 ▶ 순회간담회 ▶모니터링 ▶ 평가회의
 - 내용
 - 자살다빈도 지역(길상, 화도) 경찰서 및 119안전센터 : 강화군 자살다빈도 장소 특성, 자살 수단, 자살장소, 발견장소 등 통계자료 공유 및 발견장소 공유 및 업무중 자살고위험군 발굴 시 의뢰 연계 요청

	<ul style="list-style-type: none"> · 군청 및 보건소, 길상, 화도면사무소 : 사업 설명 및 정신건강표지판 설치 관련 행정업무 협조 및 고위험군 발굴 시 의뢰 연계요청 · 자살다빈도 장소(도로/공로/노상/주차장 등) 관련 기관 회의를 통한 설치장소 선정 · 강화농어촌공사, 교동·석모대교 위탁관리 사무소 : 정기적 순찰 시 정신건강 표지판 보수 문제 발생시 연락 요청 ○ 정신건강 위기상담 표지판 설치 및 홍보 <ul style="list-style-type: none"> · 자살 사망자 다빈도관리 지역 중심 설치(길상면, 화도면 등) · 지역 유관기관 및 관광지, 유적지 담당기관 회의를 통한 설치 장소 선정 · 위기상담전화번호(1577-0199, 109, 032-932-4093) 안내 ○ 정신건강위기상담 표지판 모니터링 <ul style="list-style-type: none"> - 일시 : 연 1회(3월, 7월, 11월) - 점검수량 : 총 19개 - 점검항목 : 지주기울기, 부식상태 · 설치지역 자살 시도 및 자살수 수 점검 및 표지판 효과성 점검(관찰파출소, 이장, 면사무소 및 설치 유관기관) · 점검항목 : 지주기울기, 표지판 설치상태, 표지판 파손상태, 지주와 연결부 · 평가 : 점검표에 따른 점검(양호, 수리, 철거 판정) · 연3회 정신건강 위기상담 표지판 안점 점검 및 보수, 교체 여부 확인 				
성과목표 및 평가방법	성과지표	기초지자체 내 다부서 협력체계 구축 여부			
	달성목표	구축(Y)			
	측정산식	추진실적 보고서에 기초지자체 내 타 부서들과의 협력 내용 기재(Y) / 미기재(N)			
	평가자료 수집 방법	자체결과보고서, MHIS(정신건강사례관리시스템)			
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025	
Y		Y	Y		
예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	3,500,000	2,500,000	- 28.6%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.05	강화군정신건강 복지센터	사업 모니터링 및 수정·보완	유관기관 간담회
	2	2026.12	강화군정신건강 복지센터	2027년 사업계획 수립 평가	자체 내부 회의
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 자살다빈도 지역의 자살 시도자 수 감소 - 가스중독 및 음독 자살사망자수 감소 				
담당자	부서	자살예방	이름	박윤정	연락처 (032)932-4093

Ⅲ-1-1. 국가중점 자살시도자 연계 협력체계 구축

구분	내용	
추진전략	사후관리 강화	
핵심과제	자살시도자 관리	
추진과제	자살시도자 연계 협력체계 구축	
세부사업	Ⅲ-1-1-①. 응급실 기반 자살시도자 사후관리 Ⅲ-1-1-②. 자살위기 응급체계 강화	
추진목적	유관기관 의뢰 연계 체계 구축을 통한 자살고위험군 발굴·연계 확대 및 개입을 통한 자살 재시도 예방도모	
주요 대상 <small>(중복표시가능)</small>	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체
	특성	<input checked="" type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요 사업내용	<p>Ⅲ-1-1-①. 응급실 기반 자살시도자 사후관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 응급실 내원 자살시도자(BS병원) - 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> ○ 응급실 자살시도자 연계 <ul style="list-style-type: none"> · 응급실 내원 자살시도자 위기개입·상담 CRI, 자살위험 평가서, PHQ-9 등 · 퇴원 후 심층상담, 정신과 전문의 상담, 치료 연계, 등록관리 · 자살시도자 내원자 및 보호자 '응급생명사랑키트 제공' · 월 1회 비에스병원 응급실 방문 자살시도 내원자 모니터링 · 생명사랑위기대응센터 연계 자살시도자 개입 <p>Ⅲ-1-1-②. 자살위기 응급체계 강화</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 대상 : 강화경찰서(범죄예방대응과), 강화소방서(119재난대응과), 비에스병원 (응급실), 강화경찰서(지구대, 파출소), 강화소방서(지역대, 구급대), 마음건강협력병원 등 <input type="checkbox"/> 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> ○ 순회 간담회 <ul style="list-style-type: none"> - 기간 : 2026년 6월 중 (연 1회) - 대상 : 강화경찰서 관내 13개 지구대 및 파출소, 강화소방서 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 정신응급 위기상황시 각 기관별 역할논의 · 응급입원 정신의료기관 병원 공유 · 자살시도자 및 자살 유족 연계 · 자살예방사업 협조 및 홍보 활동 ○ 정신건강고위험군 연합 사례회의 <ul style="list-style-type: none"> - 기간 : 2026년 3,6,9,12월 (분기별 1회) - 대상 : 강화경찰서(생활안전계, 형사계 등), 강화소방서(119재난대응과) - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 정신건강 응급출동 현황 · 응급/행정입원 시 대상자 병원 이송 논의 · 정신건강위기대응시 공동개입 논의 	

- 강화군 정신건강위기상황 및 효율적인 공동대응 협력방안 논의
- 위기대응 대상자 사후관리 방향 논의
- 정신건강 위기대응 네트워크 간담회
 - 기간 : 2026년 12월 중 (연 1회)
 - 대상 : 10개소(응급의료기관, 정신의료기관, 유관기관 등)
 - 내용
 - 강화군 정신질환자 및 자살시도자 의뢰 연계 현황
 - 2025년 응급의료 유관기관 협력사업 결과
 - 2024년 강화군 자살률 현황
 - 2025년 유관기관 협력방안 논의
- 정신건강위기대응 관련 자료 업데이트 및 배포
 - 응급대응 리플릿 내용 보완 및 수정, 응급키트 제공, 자살현황 공유 등
- 자살시도자 등 정보제공
 - 소방 및 경찰을 통한 자살시도자 등 정보제공 접수
 - 접수 5일 이내 개입 여부 파악 후 사례관리 제공
- 마음건강협력병원(정신의료기관-해주병원, 김포한누리병원) 사업 협력
 - 행정 및 응급입원 대상자 퇴원시 공동 퇴원계획 수립
 - 입/퇴원시 정신건강복지센터 관련 자료 제공
 - 정신건강 행사(공모전, 사진전, 송년회 등) 참여
- 정신건강 위기대응 종사자 심리지원 프로그램 제공
 - 대상 : 경찰, 소방, 의료기관 종사자
 - 내용
 - 정신건강위기대응기관 종사자 대상으로 소진예방프로그램 제공
 - 위기대응종사자 온라인 이벤트 진행

성과목표 및 평가방법	성과지표	자살시도자 연계 협력체계 구축 여부		
	달성목표	구축(Y)		
	측정산식	경찰-소방-의료기관 등 유관 기관들과의 자살시도자 정보 연계를 위한 협력내용 기재(Y) / 미기재(N)		
	평가자료 수집 방법	자체실적보고서, 유관기관 간담회		
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025
	Y	Y	Y	

예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	1,000,000원	600,000원	-40%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.06	강화군정신 건강복지센터	사업 점검 및 보완 수립	유관기관 순회 간담회
	2	2026.11	강화군정신 건강복지센터	2027년 사업평가 및 사업방향논의	정신건강위기대응 네트워크 간담회

기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강고위험군, 자살시도자에 대한 신속한 위기 개입 대응체계 구축 - 유관기관 협력체계를 통한 자살시도자 연계 건수 전년도 대비 10% 증가 				
-------------	--	--	--	--	--

담당자	부서	자살예방	이름	한아름	연락처	(032)932-4093
------------	----	------	----	-----	-----	---------------

Ⅲ-2-1. 국가중점 자살유족 발굴을 위한 협력체계 구축

구분	내용															
추진전략	사후관리 강화															
핵심과제	자살유족 관리															
추진과제	자살유족 발굴을 위한 협력체계 구축															
세부사업	I-2-1-①. 자살유족 발굴을 위한 협력체계 구축															
추진목적	자살유족 원스톱서비스 운영을 통한 자살유족 발굴 연계강화 및 유족에 대한 맞춤형 서비스 제공을 통한 일상생활 회복 도모															
주요 대상 중복표시가능	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체														
	특성	<input checked="" type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input checked="" type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()														
주요 사업내용	<p>Ⅲ-2-1-①. 자살유족 발굴을 위한 협력 체계 구축 회의</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 및 인원 : 경찰, 소방, 의료기관 (비에스종합병원), 5개소 장례식장, 강화군청 가족복지과 (장사업무부서), 읍·면사무소 (민원팀) - 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> ○ 자살유족 발굴연계 유관기관 의뢰 체계 및 홍보활동 <ul style="list-style-type: none"> · 경찰, 소방, 의료기관 : 자살유족 발굴시 강화군정신건강복지센터 의뢰 연계 · 관내 장례식장 : 5개 장례식장 배너 설치 및 12개 읍·면 현수막 게시, 읍·면사무소 자살유족 리플릿 및 홍보물 비치 ○ 자살유족 원스톱 지원 서비스 <ul style="list-style-type: none"> · 일시주거비, 사후행정처리비용, 특수청소비, 정신건강의학 치료비, 학자금 등 경제 및 환경지원 ○ 자살유족 사례관리 서비스 <ul style="list-style-type: none"> · 정신건강상담 및 자살위험성 평가, 지역사회 자원연계, 위기개입 심리지원 서비스 제공, 정신건강의학과 치료 연계 ○ 자살유족 자조 모임 연계 <ul style="list-style-type: none"> · 인천광역시자살예방센터 자조모임 연계 (레몬수다- 배우자 소모임, 포온- 부모 소모임) 또는 자살유족 1인 이상 자체 자살유족모임 (따뜻한 동행) 희망 시 자체 진행 - 체계도 : 															
	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>홍보</th> <th>순회 간담회</th> <th>조기발견 및 심층상담</th> <th>평가 및 등록</th> <th>자원연계</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>강화군정신 건강복지센터</td> <td>행정기관 및 유관기관 등 경찰·소방, 의료기관, 장례식장 등</td> <td>강화군정신 건강복지센터</td> <td>강화군정신 건강복지센터</td> <td>· 강화군청 희망복지팀 · 13개 읍·면사무소 · 보건소 및 보건소 · 정신건강의학과의원 · 마음건강협력병원 · 민간자살예방협의체 · 인천시자살예방센터 한국생명존중희망재단</td> </tr> <tr> <td>· 현수막 게시 · 홍보물 제작 · 홈페이지 및 군청 카카오톡</td> <td>· 각 기관에 맞는 의뢰 방법 논의 · 순회 간담회 시 홍보물 배포</td> <td>· 심층상담 · 정신건강 평가</td> <td>· 등록대상자 사례관리서비스(주회 상담 자원 연계)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		홍보	순회 간담회	조기발견 및 심층상담	평가 및 등록	자원연계	강화군정신 건강복지센터	행정기관 및 유관기관 등 경찰·소방, 의료기관, 장례식장 등	강화군정신 건강복지센터	강화군정신 건강복지센터	· 강화군청 희망복지팀 · 13개 읍·면사무소 · 보건소 및 보건소 · 정신건강의학과의원 · 마음건강협력병원 · 민간자살예방협의체 · 인천시자살예방센터 한국생명존중희망재단	· 현수막 게시 · 홍보물 제작 · 홈페이지 및 군청 카카오톡	· 각 기관에 맞는 의뢰 방법 논의 · 순회 간담회 시 홍보물 배포	· 심층상담 · 정신건강 평가	· 등록대상자 사례관리서비스(주회 상담 자원 연계)
홍보	순회 간담회	조기발견 및 심층상담	평가 및 등록	자원연계												
강화군정신 건강복지센터	행정기관 및 유관기관 등 경찰·소방, 의료기관, 장례식장 등	강화군정신 건강복지센터	강화군정신 건강복지센터	· 강화군청 희망복지팀 · 13개 읍·면사무소 · 보건소 및 보건소 · 정신건강의학과의원 · 마음건강협력병원 · 민간자살예방협의체 · 인천시자살예방센터 한국생명존중희망재단												
· 현수막 게시 · 홍보물 제작 · 홈페이지 및 군청 카카오톡	· 각 기관에 맞는 의뢰 방법 논의 · 순회 간담회 시 홍보물 배포	· 심층상담 · 정신건강 평가	· 등록대상자 사례관리서비스(주회 상담 자원 연계)													

성과목표 및 평가방법	성과지표	자살유족 발굴을 위한 협력체계 구축 여부			
	달성목표	구축(Y)			
	측정산식	경찰-소방-의료기관 등 유관 기관들과의 자살유족 발굴을 위한 협력내용 기재(Y) / 미기재(N)			
	평가자료 수집 방법	자체실적보고서, 유관기관 간담회			
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025	
Y		Y	Y		
예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	1,000,000원	1,100,000원	+10%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.06	강화군정신 건강복지센터	사업 점검 보완 수립	자체 내부회의
	2	2026.11	강화군정신 건강복지센터	2027년 사업계획 수립 평가	자체 내부회의
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 유관기관의 자살 유가족 발굴 건수 증가 - 자살유족 정신건강 서비스 제공 증가 				
담당자	부서	자살예방	이름	이미애	연락처 (032)932-4093

IV-2-1. 국가중점지역사회 고위험군 심리지원사업

구분	내용	
추진전략	대상자 맞춤형 자살예방	
핵심과제	정신건강위기군 맞춤형 지원	
추진과제	지역사회 고위험군 심리지원사업	
세부사업	IV-2-1-①. 지역사회 고위험군 심리지원사업	
추진목적	지역사회 내 우울·자살 고위험군 맞춤형 정신건강 서비스 제공	
주요 대상 중복표시가능	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체
	특성	<input checked="" type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요 사업내용	IV-2-1-①. 지역사회 고위험군 심리지원사업 - 추진기간 : 2026년 1월 ~ 12월 - 대상 및 인원 : 강화군정신건강복지센터 자살예방사업 등록회원 - 주요내용 : ○ 자살 고위험군 조기 발견 · 유관기관 의뢰, 찾아가는 심리지원 등을 통해 우울·자살 고위험군 발굴 및 개입 · 정신건강 선별검사 제공(PHQ-9, SGDS, AUDIT-K, SBQ-R 등) ○ 자살 고위험군 심층상담 및 평가 · 초기 상담 및 평가	

- 평가 결과에 따른 개입(등록관리, 미등록관리, 종결)
- 미등록 관리 서비스
 - 월 1회 이상 개입(전화, 내소, 방문 등)
 - 정신건강상담 및 자살위험성평가
 - 정신건강의학과 치료 연계
 - 등록 사례관리 서비스 안내
- 등록 사례관리 서비스
 - 정신건강상담 및 자살위험성 평가
 - 표준화된 평가도구 (BPRS, PHQ-9, SGDS, SBQ-R 등) 연2회 실시
 - 1:1 맞춤형 정신건강 서비스 제공
 - 외래동행을 통한 정신건강의학과 치료 연계 및 모니터링, 정신건강전문의 상담
 - 지역사회자원 연계
 - 위기개입, 고난이도 사례 사례회의
- 집단 심리안정 프로그램
 - 자살사고 감소를 위한 교육, 문화여가 활용 체험활동 등
 - 진행방법 : 분기별 프로그램, 2026년 집단 심리안정 프로그램 요구도 조사
- 개별화 심리안정 프로그램
 - 마음워크북, 마음건강키트 등 제작 및 제공
 - 진행방법 : 상·하반기 1:1 개별화 활동, 2026년 개별화 심리안정 프로그램 요구도 조사

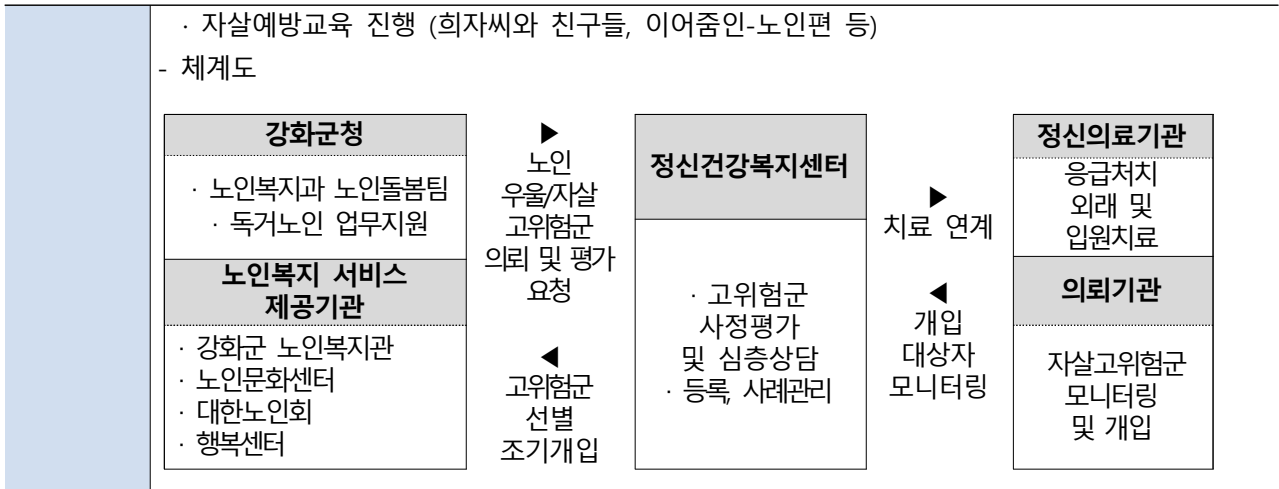
성과목표 및 평가방법	성과지표	집단 심리안정 프로그램 참여(연인원) 이행율		
	달성목표	100%		
	측정산식	(당해연도 참여 인원 / 목표 참여 인원) * 100		
	성과지표 변경된 경우 그 사유 (전년도와 비교)	<ul style="list-style-type: none"> - 기존 성과지표: 자살고위험군 신규등록관리 건수 - 변경 사유: 주요 사업인 집단 심리지원 프로그램의 활성화를 통해 등록 자살고위험군에게 맞춤형 사례관리를 제공하기 위함 		
	평가자료 수집 방법	자체 결과보고서, MHIS(정신건강사례관리시스템)		
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025
	109%	140%	103%	

예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	3,000,000원	5,000,000원	+66.7%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.06	강화군정신건강 복지센터	사업 점검 및 수정 보완	자체 내부회의
	2	2026.12	강화군정신건강 복지센터	2026년 사업평가 및 사업방향 논의	자체 내부회의
	3	연중	강화군정신건강 복지센터	자살 고위험군 개입 점검 및 평가	사례회의

기대효과	- 맞춤형 사례관리를 통한 자살 고위험군 개별화 및 집단 프로그램 만족도 85% 달성 - 등록 자살고위험군의 자살사고 감소					
담당자	부서	자살예방	이름	어숙	연락처	(032)932-4093

IV-3-1. 국가중점 노인자살예방사업

구분	내용	
추진전략	대상자 맞춤형 자살예방	
핵심과제	생애주기별·생활터별 맞춤형 지원	
추진과제	노인자살예방사업	
세부사업	I-2-2-①. 노인자살예방사업	
추진목적	강화군 자살 고위험군 발굴 및 자살예방 활동을 통한 우울감 및 자살사고 감소	
주요 대상	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input checked="" type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input type="checkbox"/> 전체
중요특성	특성	<input checked="" type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요 사업내용	IV-3-1-①. 노인자살예방사업 - 추진기간 : 2026년 1월 ~ 12월 - 대상 및 인원 : 강화군청 사회복지/노인복지과, 강화군 노인복지관·노인문화센터·행복센터, 대한노인회 - 주요내용 ○ 노인복지서비스 제공 및 유관기관 노인 자살고위험군 선별 및 개입 협력체계 구축 · 노인복지서비스 제공 및 유관기관 순회간담회 시 노인 자살 고위험군 발굴 및 의뢰방법 안내 및 협력체계 구축 · 경로당 선별검사를 통해 노인 자살고위험군 발견 ○ 찾아가는 심리지원 서비스를 통한 노인 자살고위험군 선별 및 조기개입 · 우울검진 및 진행, 정신건강안내서 및 홍보물 배포 및 상담 ○ 노인우울전수 · 내용 : 65세 이상 노인의 우울 및 자살 위험성 평가를 위험 척도검사 · 강화군 노인맞춤돌봄서비스 이용대상자 정신건강선별검사 전수조사 · 정신건강 고위험군 2차 상담 및 발굴 등록 연계 ○ 노인복지서비스 종사자 자살예방교육 실시 · 보고듣고말하기, 이어쭈민(노인) 등 ○ 노인 자살예방 캠페인 · 경로당 순회 우울검진 및 자살예방 교육 · 정신건강 안내서 및 전단지 배부 등 ○ 노인 1인가구 대상 AI인형 '마음이 인형' 프로그램 운영 · 65세 이상 독거 노인 대상으로 마음이 인형 제공 · 사전 사후 평가(노인우울) · AI 인형 정기 모니터링(사용유무, 기능손상, 파손 등) ○ 경로당 및 노인복지관 이용 대상자 자살예방교육 진행	



성과 목표 및 평가방법	성과지표	노인자살고위험군 신규등록(연인원) 이행율		
	달성목표	100%		
	측정산식	(당해연도 참여 인원 / 목표 참여 인원) * 100		
	평가자료 수집 방법	자체 결과보고서, MHIS(정신건강사례관리시스템)		
	최근 3개년 실적	2023 100%	2024 108%	2025 115%

예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	2,000,000원	2,500,000원	25%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.06	강화군정신건강 복지센터	사업 점검 및 수정 보완	자체 내부회의
	2	2026.11	강화군정신건강 복지센터	2027년 사업계획 수립평가	노인유관기관 간담회
기대효과	- 우울·자살 검진을 통해 노인자살고위험군 발굴 건수 증가 - 노인복지종사자 자살예방활동 참여율 증가				
담당자	부서	자살예방	이름	이미애	연락처 (032)932-4093

V-3-1. 국가중점 자살예방 인프라 확충

구분	내용
추진전략	효율적 자살예방 추진기반 강화
핵심과제	자살예방 인프라 강화
추진과제	자살예방 인프라 확충
세부사업	V-3-1-①. 민·관자살예방협의체 운영 V-3-1-②. 자살예방 군민홍보대사 '마음 지킴이' 운영
추진목적	지역사회 민·관협력체계 구축 및 자살예방 군민홍보대사 역량 강화를 통한 자살 위험군 발굴 및 의뢰·연계 활성화

주요 대상 중복포사가능	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체
	특성	<input type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input checked="" type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요 사업내용	V-3-2-①. 민·관자살예방협의체 운영 - 추진기간 : 2026년 1월 ~ 12월 - 대상 및 인원 : 민·관자살예방협의체 및 유관기관 종사자 - 주요내용 : ○ 강화군 자살예방사업 인력 인프라 구축 · 자살예방팀 운영 : 팀장 1명, 팀원 5명 ○ 민·관 자살예방협의체 확충 · 강화군정신건강복지센터 자문위원 : 정신건강의학과 전문의, 간호학과 교수, 사회복지학과 교수 · 마음건강활동가 '마인드 오프너' : 청소년 및 성인 30명 운영 및 확충 · 마음건강 협력병원 : 1:2차 병의원 9개소 운영 및 확충 · 자살예방 군민홍보대사 '마음 지킴이' : 강화군 내 리장단 및 부녀회장단 43명 운영 및 확충 ○ 민·관 자살예방협의체 간담회 · 상반기 : 기관별 순회방문 회의 및 2026년 자살예방사업 협조 논의 · 하반기 : 자살예방사업 협력기관 간담회(강화군청 노인돌봄팀 연계 통합사례회의 등) ○ 민·관 자살예방협의체 자살예방교육 · 대면 · 비대면 활용한 생명지킴이 교육 및 자살예방교육 · 강화군 지역현황 및 자살률 현황, 우울자살 위험군 발굴·연계 교육 · 정신건강 책자 및 알코올 예방 책자 배포 ○ 찾아가는 심리지원서비스 · 기관 방문 이동상담 부스 운영 (정신건강검진 및 상담) ○ 생명사랑약국, 생명사랑 택시, 생명사랑 학원 모니터링 ○ 2026년 세계 자살예방의 날 및 정신건강의 날 기념행사 공로상(기관 및 개인) 시상 · 자살예방사업 협력 및 우울자살 고위험군 발굴 연계 기여 기관 및 개인 공로상 시상	
	V-3-2-②. 자살예방 군민홍보대사 '마음 지킴이' 운영 - 추진기간 : 2026년 1월~12월 - 대상 및 인원 : 자살예방 군민홍보대사 '마음 지킴이'43명 - 주요내용 : ○ 자살예방 군민홍보대사 신규 위촉·해촉 · 4~5월 강화군 전 지역 신규 리장 및 부녀회장 자살예방 군민홍보대사 '마음 지킴이'위촉 · 자살 다빈도 지역 리장 및 부녀회장 대상 자살예방 군민홍보대사 신규 확충 ○ 자살예방교육 및 정보제공 · 생명지킴이 양성 교육 · 지역 자살현황, 의뢰 연계 방법, 지역자원 안내 · SNS 활용한 자살예방 정보(카드뉴스, 나비효과) 매월 제공 ○ 자살예방사업 활동 및 홍보 · 우울자살 고위험군 발굴 연계 · 읍·면 찾아가는 심리지원서비스 홍보 주민참여 독려 · 자살예방 캠페인 및 자살예방의 날 행사 참여	

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 자살예방 활성화 회의 <ul style="list-style-type: none"> · 대상 : 강화군 리장단장, 강화군 부녀회장 · 내용 : 우울자살 위험군 발굴 연계, 자살예방 활동 활성화 논의 ○ 2026년 우수 자살예방 군민홍보대사 선정 및 시상 				
성과목표 및 평가방법	성과지표	기초지자체 단위 자살예방센터(자살예방팀) 운영 여부			
	달성목표	구성(Y)			
	측정산식	독립형 자살예방센터 설치 또는 정신건강복지센터(직영 운영 포함) 내 자살예방전담팀 구성(Y) / 미구성(N)			
	평가자료 수집 방법	자체실적 보고서, 유관기관 및 자살예방 군민홍보대사 연계건수			
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025	
Y		Y	Y		
예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	1,000,000원	1,000,000원	0%
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.06	강화군정신 건강복지센터	사업점검 보완수립	강화군 리장단, 부녀회장단 간담회
	2	2026.12	강화군정신 건강복지센터	2026년 사업평가 및 사업방향 논의	네트워크 기관 및 단체별 평가회의
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 네트워크 참여기관 및 군민 참여인원 증가 - 인적 인프라 강화를 통한 지역주민의 자발적 의뢰 건수 증가 				
담당자	부서	자살예방	이름	어숙	연락처 (032)932-4093

V-3-2. 국가중점인력 역량 강화와 보호

구분	내용	
추진전략	효율적 자살예방 추진기반 강화	
핵심과제	자살예방 인프라 강화	
추진과제	인력 역량 강화와 보호	
세부사업	V-3-2-①. 자살예방 전담인력 역량강화 V-3-2-②. 종사자 심리지원프로그램	
추진목적	정기적인 직원교육 및 심리지원사업을 통한 업무 전문성 향상과 심리적 소진 해소	
주요 대상 (중복표시가능)	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input type="checkbox"/> 전체
	특성	<input type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()
주요 사업내용	-3-2-①. 자살예방 전담 인력 역량강화 <ul style="list-style-type: none"> - 추진기간 : 2026년 1월 ~ 12월 - 대상 및 인원 : 자살예방팀 종사자 - 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> ○ 직원 외부교육 	

	<ul style="list-style-type: none"> · 대상 : 자살예방사업 담당 직원 · 방법 : 집합교육 및 비대면 교육 (ZOOM 활용) · 내용 : 역량강화 교육(자살예방사업매뉴얼, 위기개입, 계획수립 및 평가 등), 직무수행 교육(유가족, 자살시도자 관리 등), 강사양성과정 교육 등 <p>○ 직원 내부교육</p> <ul style="list-style-type: none"> · 대상 : 전 직원 · 방법 : 교육(1:1, 팀, 전체), 사례회의, 외부 강사를 활용한 교육 · 내용 : 고난이도 사례 개입방법, 사례관리 전 과정(사정평가, ISP 수립 등), 약물교육 등 <p>○ 신입 직원교육</p> <ul style="list-style-type: none"> · 대상 : 신입 직원 · 방법 : 내부교육(센터장, 집합 교육 및 비대면 교육) · 내용 : 자살고위험군 상담기법 등 · 횟수 : 신입 직원 입사 (신규직원 발생 시) <p>V-3-2-①. 종사자 심리지원프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 전 직원 - 내용 : 만족도 및 요구도 조사, 팀 커뮤니케이션 프로그램, 체험 활동, 마음챙김 요법 등 - 방법 : 연 2회/상반기 1회, 하반기 1회 :
--	---

성과목표 및 평가방법 ①	성과지표	자살예방센터(또는 팀) 인력 소진방지 프로그램 참여 인력 비율		
	달성목표	100%		
	측정산식	자살예방센터(또는 팀) 인력 수 대비 소진방지 프로그램 참여 인력 수 * 100		
	평가자료 수집 방법	심리지원 프로그램 결과보고(참여인원 명단), 요구도&만족도 조사		
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025
		100%	100%	100%

성과목표 및 평가방법 ②	성과지표	자살예방센터(또는 팀) 인력 역량강화 교육 참여 인력 비율		
	달성목표	100%		
	측정산식	자살예방센터(또는 팀) 인력 수 대비 역량강화 교육 참여 인력 수 * 100		
	평가자료 수집 방법	종사자 내외부 교육 결과보고서, 요구도&만족도 조사		
	최근 3개년 실적	2023	2024	2025
		100%	100%	100%

예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)
		총계(원)	-	-	-
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	2026.07	강화군정신 건강복지센터	사업목표 달성점검	자체 내부회의
	2	2026.12	강화군정신 건강복지센터	최종사업 결과평가	자체 내부회의
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 신규 및 중간 입사자를 포함한 전인력의 심리직원 및 교육 참여 - 심리적 소진을 최소화하여 조직 내 이직률 감소 				
담당자	부서	자살예방	이름	이미애	연락처 (032)932-4093

3. 지역중점사업 세부사업계획

II-1-1. 지역중점 마음건강협력병원 운영

구분	내용		
추진전략	자살위험요인 감소		
핵심과제	치료·관리 강화		
추진과제	마음건강협력병원 운영		
세부사업	II-1-1-①. 마음건강협력병원 운영		
추진목적	우울·자살 고위험군 조기 발굴 및 개입을 위한 지역사회 정신건강 연계·협력 체계 강화		
주요 대상 중복표시가능	생애주기	<input type="checkbox"/> 아동 <input type="checkbox"/> 청소년 <input type="checkbox"/> 성인(<input type="checkbox"/> 청년 <input type="checkbox"/> 여성 <input type="checkbox"/> 노인 <input type="checkbox"/> 그 외) <input checked="" type="checkbox"/> 전체	
	특성	<input type="checkbox"/> 자살 고위험군 <input checked="" type="checkbox"/> 일반인 <input type="checkbox"/> 기타()	
주요 사업내용	II-1-1-①. 마음건강협력병원 운영 - 추진기간 : 2026년 1월~12월 - 대상 및 인원 : 강화군 내 응급 의료기관, 1차2차 병원, 한의원, 요양병원 등 이용 강화군민 - 주요내용 ○ 마음건강협력병원 자살예방사업 순회간담회 · 기관별 순회방문 회의 및 2026년 자살예방사업 협조 논의 ○ 우울·자살고위험군 의뢰 체계 구축 · 마음건강협력병원 종사자(의사 및 간호사 등) 대상 의뢰서 배포 및 작성방법 설명 · 병의원 이용 환자 중 우울·자살 고위험군 의뢰요청 · 의뢰 및 찾아가는 심리지원 서비스 제공 등을 통해 우울·자살 고위험군 발견 및 개입 · 정신건강스크리닝 및 상담, 맞춤형 사례관리 서비스 제공 등 사후관리 · 외래 동행 등을 통한 등록관리 지역사회 고위험군 정보공유 ○ 마음건강협력병원 내 '마음 존' 운영 · 테마별(분기별 주제: 불안, 우울 등) 마음존 운영, 정신건강 챌린지 및 이벤트 진행 · 자가검진지(PHQ-9, SGDS, AUDIT-K, SBQ-R 등), 정신건강서비스 안내 책자, 홍보물 비치 등 · 24시간 상담전화번호 및 강화군정신건강복지센터 안내 ○ 찾아가는 심리지원 서비스 · 마음건강협력병원 종사자 및 내원 환자 대상 정신건강 스크리닝, 참여기관 확충 · 정신건강 상담 및 정신건강의학과 치료 연계 ○ 병의원 종사자 대상 생명지킴이 교육 · 마음건강협력병원 종사자 온라인 생명지킴이 교육 진행		
	성과목표 및 평가방법	성과지표	마음건강협력병원 찾아가는 심리지원사업 수행(횟수) 이행율
달성목표		100%	
측정산식		$(\text{당해연도 사업 진행 횟수} / \text{목표 진행 횟수}) \times 100$	
평가자료 수집 방법		자체결과보고서	
최근 3개년 실적		2023	2024
	100%	100%	225%

예산	사업비	구분	2025(A)	2026(B)	증감율(%)	
		총계(원)	-	1,500,000원	-	
모니터링 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	2026.06	강화군정신건강 복지센터	사업추진 계획수립	자체 내부회의	
	2	2026.12	강화군정신건강 복지센터	2026년 사업평가 및 2027년 사업계획 수립	자체 내부회의	
	3	연중	강화군정신건강 복지센터	업무협조요청 및 사업추진	마음건강협력병원 순회간담회	
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> - 1, 2차 병원 내원 군민 대상 정신건강 서비스 접근성 및 제공률 증가 - 우울·자살 고위험군 조기 발굴 및 개입 전년실적 대비 10% 향상 					
담당자	부서	자살예방	이름	어숙	연락처	(032)932-4093

VI. 예산

1. 자살예방사업 예산(전체)

(단위: 원)

구분		소계	국비	시·도비	시·군·구비	기타
		(100%)	(50%)	(25%)	(25%)	(00%)
직접 사업비(A)		-	-	-	-	-
자살예방 사업비/ 자살예방 인력지원	운영비					-
	인건비	139,000,000	69,500,000	34,750,000	34,750,000	-
	사업비	-	-	-	-	-
	기타	-	-	-	-	-
	소계	139,000,000	69,500,000	34,750,000	34,750,000	-
생명존중 안심마을 조성사업	사업비	18,000,000	9,000,000	4,500,000	4,500,000	-
	소계	18,000,000	9,000,000	4,500,000	4,500,000	-
통합 정신건강 사업비	운영비	-	-	-	-	-
	인건비	-	-	-	-	-
	사업비	14,000,000	7,000,000	3,500,000	3,500,000	-
	기타	-	-	-	-	-
	소계	14,000,000	18,000,000	3,500,000	3,500,000	-
정신건강 복지센터 인력확충 사업비	운영비	-	-	-	-	-
	인건비	155,224,840	77,612,420	38,806,210	38,806,210	-
	사업비	-	-	-	-	-
	기타	-	-	-	-	-
	소계	155,224,840	77,612,420	38,806,210	38,806,210	-
총계(A+B)		326,224,840	163,112,420	81,556,210	81,556,210	
비고		* 자살예방사업에 투입되는 3인의 인건비 * 정신건강복지센터 인력확충 3인의 인건비(팀장 1명, 팀원 2명)				

2. 자살예방사업 예산(시·군·구비)

(단위: 원)

구분		소계	국비	시·도비	시·군·구비	기타
		(100%)	-	-	(100%)	(00%)
강화군	직접사업비(A)		-	-	-	-
	센터 예산 (B)	운영비	-	-	-	-
		인건비	-	-	-	-
		사업비	10,000,000	-	-	10,000,000
		기타	-	-	-	-
		소계	10,000,000	-	-	10,000,000
총계(A+B)		10,000,000	-	-	10,000,000	
비고						

VII. 관리 및 평가 계획

1. 자체평가 계획

평가 일정		'26. 12.			
평가 주체 및 방법		강화군정신건강복지센터, 내부회의 및 유관기관 연합 회의			
평가지표		측정산식	목표치	배점	
투입	전담인력 확보율	투입인력수 (월평균근무직원수)/계획된 수 (6명) * 100	90%	5	
	자살예방사업 예산 증감율	(26년 예산- 25년 예산)/ 25년 예산 * 100	유지이상	5	
과 정	국 가 중 점 사 업	생명존중안심마을을 조성한 읍면동의 비율	전체 읍면동 수 대비 생명존중안심마을을 조성한 읍면동 수*100	38.5%	10
		자살예방교육 프로그램 개발보유 여부	Y/N	보유(Y)	5
		자살예방 홍보(캠페인 등) 사업 수행 여부	Y/N	구축(Y)	10
		자살위해수단 및 자살 다빈도 장소 관리를 위한 기초지자체 내 다부서 협력체계 구축 여부	Y/N	구축(Y)	10
		자살시도자 연계를 위한 협력체계 구축 여부	Y/N	구축(Y)	10
		자살유족 발굴을 위한 협력체계 구축 여부	Y/N	구축(Y)	10
		자살고위험군 집단 심리인정프로그램 (연안원) 이행을	(당해연도 참여인원 / 목표 참여인원) ×100	100%	5
		노인자살고위험군 신규등록(실인원) 이행을	(당해연도 등록인원 / 목표 등록인원) × 100	100%	5
		기초지자체 단위 자살예방센터 혹은 자살예방전담팀 구성 여부	Y/N	구성(Y)	5
		자살예방센터(또는 팀) 인력 중 소진방지 프로그램에 참여한 인력의 비율	자살예방센터(또는 팀) 인력 수 대비 소진방지 프로그램 참여 인력 수 × 100	100%	5
		자살예방센터(또는 팀) 인력 중 역량강화 교육에 참여한 인력의 비율	자살예방센터(또는 팀) 인력 수 대비 역량강화 교육 참여 인력 수 ×100	100%	5
	지역 중 점 사 업	마음건강협력병원 찾아가는 심리지원사업 수행(횟수) 이행을	(당해연도 사업 진행 횟수 / 목표 진행 횟수) × 100	100%	5
결과	자살률 감소 (인구 10만명당)	2024년 대비 1.8명 감소	28.7명	5	
총점				100점	